



## **FAMILY FEEDING AND WOMEN'S LABOR. EXPERIENCES OF WORKING MOTHERS IN ZACUALTIPÁN, HIDALGO**

### **ALIMENTACIÓN FAMILIAR Y TRABAJO FEMENINO. EXPERIENCIAS DE MADRES TRABAJADORAS EN ZACUALTIPÁN, HIDALGO**

Gabriela Vásquez-Ruiz\* ; María Eugenia Chávez-Arellano

#### **ABSTRACT**

**T**his paper presents partial results of a research on the practices and strategies that working women implement to solve the family feeding tasks in the city of Zacualtipán de Ángeles, in the state of Hidalgo. The information that served as the basis for the development of this paper was obtained from 53 surveys and 18 semi-structured interviews conducted with working mothers during the period March 2020 to December 2021. The assumption was made that feeding is part of the domestic and care activities that have been culturally assigned to women-mothers. The analysis of the cases reinforces the assumption that feeding practices respond to cultural and gender stereotypes, as well as the economic and social context.

**KEYWORDS:** Double working day, sexual stereotypes, gender, feeding.

#### **RESUMEN**

**E**n este artículo se presentan resultados parciales de una investigación sobre las prácticas y estrategias que mujeres trabajadoras instrumentan para resolver las tareas de alimentación familiar en la ciudad de Zacualtipán de Ángeles, en el estado de Hidalgo. La información que sirvió de base para la elaboración de

---

Universidad Autónoma Chapingo, km 38.5 carretera México Texcoco, Chapingo, Texcoco Edo. de México, C. P. 56230. México.

\*Corresponding author: [ln.gabyvasquez@gmail.com](mailto:ln.gabyvasquez@gmail.com) Tel: 771 1309318 ORCID ID: 0000-0003-0315-6118

Received: October 29, 2022 / Accepted: January 31, 2023

Please cite this article as follows (APA 7): Vásquez-Ruiz G., & Chávez-Arellano M. E. (2023). Family feeding and women's labor. Experiences of working mothers in Zacualtipán, Hidalgo. *Textual*, 81, 93-117. doi: 10.5154/r.textual/2022.81.05

este trabajo se obtuvo de 53 encuestas y 18 entrevistas semiestructuradas aplicadas a madres trabajadoras durante el período marzo 2020 a diciembre 2021. Se ha partido del supuesto de que la alimentación es parte de las actividades domésticas y de cuidados que culturalmente han sido asignados a las mujeres-madres. El análisis de los casos refuerza el supuesto de que las prácticas de alimentación responden a los estereotipos culturales y de género, así como al contexto económico y social.

**PALABRAS CLAVES:** Doble jornada, estereotipos sexuales, género, alimentación.



## INTRODUCTION

The entry of women into the labor market has been the product of diverse social, economic and historical conditions. In the context of the feminist struggle, some did so as an act of economic and political emancipation, but in most cases, it was due to economic necessity and because the capitalist economic system dictated it (bell hooks<sup>1</sup>, 2017; Federici, 2018). This is especially true in the case of women from less favored sectors, who tend to enter the informal labor market with the consequent disadvantages: job instability, low salaries and lack of basic benefits (Carosio, 2009).

The incorporation of women to the paid labor market has not exempted them from the family care tasks they had been performing before becoming wage earners. Between care family tasks, feeding has an important role since, as various authors

## INTRODUCCIÓN

El ingreso de las mujeres al mercado laboral ha sido producto de diversas condiciones sociales, económicas e históricas. En el contexto de la lucha feminista, algunas lo hicieron como un acto de emancipación económica y política, pero en la mayoría de los casos, ha sido por necesidad económica y porque así lo dispuso el sistema económico capitalista (bell hooks<sup>1</sup>, 2017; Federici, 2018). Esto es especialmente cierto en el caso de mujeres de sectores menos favorecidos, quienes suelen insertarse en el mercado laboral informal con las desventajas consecuentes: inestabilidad laboral, bajos salarios y falta de prestaciones básicas (Carosio, 2009).

La incorporación de las mujeres al ámbito laboral remunerado no las ha eximido del cumplimiento de las tareas del cuidado familiar que venían desempeñando antes de convertirse en asalariadas. Entre las ta-

---

<sup>1</sup> Gloria Jean Watkins is the real name of bell hooks, a feminist writer and activist who decided to take the name of her grandmother Bell Blair Hooks because she was a woman she deeply admired to. However, Gloria decided to use the name bell hooks in lower case to differentiate herself from her grandmother and also because she considered that what was important were her ideas and not who wrote them.

---

<sup>1</sup> Gloria Jean Watkins es el nombre real de bell hooks, una escritora y activista feminista que decidió tomar el nombre de su abuela Bell Blair Hooks a quien admiraba profundamente. Gloria decidió usar el nombre bell hooks en minúsculas para diferenciarse de su abuela y también porque consideraba que lo importante eran sus ideas y no quien las escribía.

and institutions have pointed out, an adequate feeding is associated with health and wellbeing of the members of the family (WHO, 2018; Health Department, 2012; Bouges, 2001). In rural areas, as in urban areas, raising and family feeding have been assumed as primarily female responsibilities (Pérez-Gil et al., 1993).

Women in Mexico, although they work in paid jobs in average 10 hours per week less than men, within the home they work 32 hours per week more than men. Of the total of hours worked by women and men over 12 years old, 55.4 % correspond to reproductive work (58.6 % in the indigenous population), so that women perform 74 % of these reproductive activities (INEGI-ENUT, 2014a).

For this reason, it can be affirmed that the family feeding is strongly gendered, sustained by social stereotypes and in a sexual division of labor that assigns to women tasks considered *essentially* feminine (Brenton, 2017; Parsons, 2015). According to Lamas (2012), gender mandates refer to the ways in which a man or woman is expected to think and behave within a culture. In today's Mexican culture, women are expected to be *feminine* (delicate, kind, lovely, vain and helpful), to marry, to become mothers, to devote themselves to care and domestic work.

This keeps working women with a double work day: the domestic and care work day (including family feeding) assigned in their role as women and, the paid work day, which will necessarily have repercussions on the organization of domestic activities, but does not exempt them from them.

reas de cuidado familiar, la alimentación tiene un papel importante ya que, como varios autores e instituciones han señalado, una adecuada alimentación está asociada con la salud y el bienestar de los integrantes de la familia (OMS, 2018; Secretaría de Salud, 2012; Bouges, 2001). En el medio rural, al igual que en el urbano, la crianza y la alimentación familiar se han asumido como responsabilidades principalmente femeninas (Pérez-Gil et al., 1993).

Las mujeres en México, aunque trabajan en empleos remunerados en promedio 10 horas por semana menos que los hombres, dentro del hogar trabajan 32 horas por semana más que los hombres. Del total de horas trabajadas por mujeres y hombres mayores de 12 años, 55.4 % corresponde a trabajo reproductivo (58.6 % en la población indígena), de manera que ellas realizan 74 % de esas actividades reproductivas (INEGI-ENUT, 2014a).

Por esta razón, se puede afirmar que, la alimentación familiar tiene una fuerte carga de género, sostenida en estereotipos sociales y en una división sexual del trabajo que asigna a las mujeres tareas consideradas *esencialmente* femeninas (Brenton, 2017; Parsons, 2015). De acuerdo con Lamas (2012), los mandatos de género se refieren a las formas en cómo se espera que piense y se comporte un hombre o una mujer dentro de una cultura. En la cultura mexicana actual, se espera que las mujeres sean *femeninas* (delicadas, amables, amorosas, vanidosas y serviciales), que se casen, se conviertan en madres, que se dediquen a los cuidados y el trabajo doméstico.

Family feeding is culturally perceived and assumed as a responsibility of women within the home. Throughout history, women have been in charge of buying or collect food, transforming it and offering it to the family (Pérez-Gil, 1993). However, when women entered to the labor market, a reorganization of their domestic activities occurred, which generated changes on the family feeding (García, 2014). Some of these changes include the use of processed or semi-prepared foods to reduce preparation times, as less time is available for food-related work (Monsivais, et al., 2014), as well as eating outside the home.

Based on this background, we analyze the way in which a group of maquiladora workers in Zacualtipán de Ángeles, Hidalgo, carry out family meals.

## METHODOLOGIC APPROACH

We start from the fact that *gender mandates* that guide the actions of women-mothers who work outside the home, lead them to look for ways to diversify their daily procedures to fulfill the *duties* socially assigned to their gender, but subordinated to the working day outside the home.

During 2019, two interviews were conducted with management personnel at one of the largest factories in Zacualtipán. However, most of the fieldwork was conducted between 2020 and 2021, during the COVID-19 pandemic, so social isolation was indicated from the second quarter of 2020, and extended into 2021, making it difficult to obtain information. An online exploratory questionnaire was designed, using

Lo anterior mantiene a las mujeres trabajadoras con una doble jornada laboral: la jornada doméstica y de cuidados (incluyendo la alimentación familiar) asignada en su rol de mujer y, la jornada de trabajo remunerado, la cual necesariamente tendrá repercusiones en la organización de las actividades domésticas, pero no las exenta de ellas.

La alimentación familiar es culturalmente percibida y asumida como una responsabilidad de las mujeres dentro del hogar. A lo largo de la historia, ellas se han encargado de comprar o coleccionar los alimentos, transformarlos y ofrecerlos a la familia (Pérez-Gil, 1993). Sin embargo, cuando las mujeres ingresaron al mercado de trabajo, ocurrió una reorganización de sus actividades domésticas, lo cual generó cambios en la alimentación familiar (Gracia, 2014). Algunos de esos cambios incluyen la utilización de alimentos procesados o semi-preparados para reducir los tiempos de preparación, ya que se dispone de menos tiempo para las labores relacionadas con la alimentación (Monsivais, et al., 2014), así como comer fuera de casa.

Con base en estos antecedentes, analizamos la manera en que un grupo de trabajadoras de la industria maquiladora en Zacualtipán de Ángeles, Hidalgo, llevan a cabo la alimentación familiar.

## ENFOQUE METODOLÓGICO

Partimos del hecho de que los *mandatos de género* que guían el accionar de las mujeres-madres que trabajan fuera del hogar, las lleva a buscar formas de diversificar

the *Google Forms* platform. It was disseminated between March and May 2020 with the help of two mother working in a textile factory, who helped to share it with their colleagues or acquaintances who were working at that time for a textile factory in Zacualtipán, including those who were working from home. The questionnaire had 38 items on the personal, work, economic and food situation of the mothers. A total of 30 surveys were completed.

In 2021, contact was established with some of the women who answered the initial survey and with some others who were suggested by the same mothers interviewed (snowball technique) because not many were willing to be interviewed, either due to embarrassment or lack of time. The only criterion for inclusion was that they all work in the textile industry of Zacualtipán in a factory or at home. By previous appointment, most of the interviews were in the participants' homes, others were in the homes of other participants or in a food establishment near the workshop.

Before starting the semi-structured interview, they were informed what the study was about and were verbally asked for their consent to record the interview. 18 interviews were completed (Chart 1) that covered the same topics as the survey: a) general information of mothers and home composition, b) employment conditions, c) reproductive work and family dynamics, and d) food; purchase, preparation and consumption of food. The information obtained was processed by means of a data matrix, making the respective coding for the classification based on the

sus procedimientos cotidianos para cumplir con los *deberes* socialmente asignados a su género, pero subordinados a la jornada laboral fuera de casa.

Durante 2019, se realizaron dos entrevistas con personal administrativo de una de las fábricas más grandes en Zacualtipán. Sin embargo, la mayor parte del trabajo de campo se llevó a cabo entre el 2020 y el 2021, durante la pandemia por COVID-19, por lo cual se indicó aislamiento social a partir del segundo trimestre del 2020, y se extendió hasta 2021, lo que dificultó la obtención de información. Se diseñó un cuestionario exploratorio en línea, mediante la plataforma *google forms*. Se divulgó entre marzo y mayo del 2020 con ayuda de dos madres trabajadoras de una fábrica textil, quienes ayudaron a compartirlo con sus compañeras o conocidas que trabajaban en ese momento para alguna maquiladora de Zacualtipán, incluso, aquellas que estaban trabajando desde casa. El cuestionario contó con 38 reactivos sobre la situación personal, laboral, económica y alimentaria de las madres. Se completaron 30 encuestas en total.

En 2021 se estableció contacto con algunas de las mujeres que respondieron la encuesta inicial y con algunas otras que fueron sugeridas por las mismas madres entrevistadas (técnica de bola de nieve) porque no muchas estaban dispuestas a ser entrevistadas, ya fuera por pena o por falta de tiempo. El único criterio de inclusión fue, que todas trabajaran en la industria textil de Zacualtipán en alguna fábrica o desde casa. Con previas citas acordadas, la mayoría de las entrevistas

**Chart 1.** General information of the 18 interviewed mothers.  
**Cuadro 1.** Datos generales de las 18 madres entrevistadas.

Age / Edad	22 - 53 years old / 22 - 53 años
Marital status / Estado civil	Married / civil union 62 % (11/18) Single 38 % (7/18) / Casadas / unión libre 62 % (11/18) Solteras 38 % (7/18)
Schooling / Escolaridad	Elementary school 11 % (2/18) Middle school 67 % (12/18) Truncated High school 17 % (3/18) Technical career 5 % (1/18) / Primaria 11 % (2/18) Secundaria 67 % (12/18) Preparatoria trunca 17 % (3/18) Carrera técnica 5 % (1/18)
Number of children in their care / Número de hijos (as) a su cuidado	1 child - 62 % (11/18) 2 children - 22 % (4/18) 3 children - 17 % (3/18) / 1 hijo(a) - 62 % (11/18) 2 hijos(as) - 22 % (4/18) 3 hijos(as) - 17 % (3/18)
Number of mothers with children by age group / Número de madres con hijos(as) por grupo de edad	Under 6 years old - 33 % (6/18) 6-12 years old - 50 % (9/18) Over 12 years old - 44 % (8/18) / Menores de 6 años - 33 % (6/18) 6-12 años - 50 % (9/18) Mayores de 12 años - 44 % (8/18)
Migration / Migración	89 % (16 out of 18) are from rural localities with medium, high or very high marginalization. / 89 % (16 de 18) son originarias de localidades rurales con media, alta o muy alta marginación.

Source: Own elaboration based on the interviews conducted. /  
Fuente: Elaboración propia con base en las entrevistas realizadas.

themes described, as well as their analysis and interpretation. Fictitious names were used for this article in order to protect the identity of the participants.

fueron en las casas de las participantes, otras fueron en las casas de otras entrevistadas o en un establecimiento de comida cerca del taller.

Regarding the general information on mothers' feeding work in the Hidalgo highlands, we included observations made by the lead author on the occasion of previous work between 2014 and 2016, in rural localities in the municipalities of Tianguistengo and Xochicoatlán, many of which are the localities of origin of the mothers interviewed.

## **ZACUALTIPÁN DE ÁNGELES, HIDALGO**

Zacualtipán de los Ángeles is a municipality that is located in the northeastern part of the State of Hidalgo. The two main economic activities are manufacturing and commerce. According to two interviews conducted with administrative personnel at one of the factories, the municipality seat has become a center for garment production, and of marketing and services; this is also due to the location, as it is an obligatory passage from Huejutla to Pachuca, Tulancingo and Mexico City. Zacualtipán, the head of the municipality, is a small growing city with 38 thousand habitants whose main economic activities are the textile industry and commerce.

This city receives habitants from neighboring municipalities and rural localities, most of them with high and very high levels of marginalization according to CONAPO (2015), where it is difficult to find employment. As a result, men and women migrate to Zacualtipán to work in the factories and small pants workshops with low wages, long hours, no contract, no social security and no basic benefits. According to INEGI (2020) data, there are approximately 2 500 women who work in the textile industry in Zacualtipán.

Antes de iniciar con la entrevista semiestructurada, se les informó de qué trataba el estudio y se les pidió verbalmente su consentimiento para grabar la entrevista. Se completaron 18 entrevistas (Cuadro 1) que profundizaron las mismas temáticas de la encuesta: a) datos generales de las madres y composición del hogar, b) condiciones de empleo, c) trabajo reproductivo y dinámica familiar y d) alimentación: compra, preparación y consumo de alimentos. La información obtenida se procesó mediante una matriz de datos, haciendo la codificación respectiva para la clasificación con base en los temas descritos, así como su análisis e interpretación. Para este artículo se utilizaron nombres ficticios a fin de proteger la identidad de las participantes.

En cuanto a la información general sobre el trabajo alimentario de las madres en la sierra hidalguense, se incluyeron observaciones realizadas por la autora principal con motivo de trabajos previos entre 2014 y 2016, en localidades rurales de los municipios de Tianguistengo y Xochicoatlán, muchas de las cuales son las localidades de origen de las madres entrevistadas.

## **ZACUALTIPÁN DE ÁNGELES, HIDALGO**

Zacualtipán de los Ángeles es un municipio que se localiza en la parte noreste del Estado de Hidalgo. Las dos principales actividades económicas son la manufactura y el comercio. De acuerdo con dos entrevistas realizadas con personal administrativo de una de las fábricas, la cabecera municipal se ha convertido en un centro de producción de confecciones y de comercialización y servicios; esto debido también a

According to the testimony of the person in charge of one of the factories, the textile industry started in Zacualtipán in the 1970s, attracting settlers from various rural localities, as well as municipalities near –and not so near- Zacualtipán, in search of employment and better living conditions. This is consistent with the information provided by the National Council of Textile Industry (INDEX, n/d). Population has increased since then, with the consequent dynamization of the economy, urban growth and the demand for basic housing services, such as the lack of water in the houses. Depending on the time of year, the service comes once a week or once a fortnight, and in the dry season it takes up to 40 days. This regular lack of water implies an extra workload in the homes; while the textile industry's laundries use large quantities of water.

On the other hand, according to INEGI'S Economic Census (2014b), there were 62 registered economic units in Zacualtipán, dedicated to the manufacture of garments, although there are many workshops and micro-enterprises that manufacture for larger companies of which there is no record. Likewise, 43 % of the employed population of Zacualtipán worked in the industry, of which almost half (48.68 %) were women.

Regarding employment conditions, mother report factory hours of 9.5 o 10 hours per day, half of them also work on weekends and rest on Sunday every two weeks. Likewise, less than half (41 %) of workers were insured by the IMSS in 2016 (INEGI, 2020). Female workers in general do not have a contract, union, or basic benefits such as

la ubicación, por ser un paso obligado de Huejutla a Pachuca, Tulancingo y México. Zacualtipán, la cabecera del municipio, es una pequeña ciudad en crecimiento con 38 mil habitantes cuyas principales actividades económicas son la industria textil y el comercio.

Esta ciudad es receptora de habitantes de municipios y localidades rurales aledañas, la mayoría con grados altos y muy altos de marginación según CONAPO (2015), en las cuales es difícil encontrar empleo. Por ello, hombres y mujeres emigran a Zacualtipán para trabajar en las fábricas y pequeños talleres de pantalón con bajos sueldos, horarios extensos, sin contrato, sin seguridad social ni prestaciones básicas. De acuerdo con datos de INEGI (2020), existen aproximadamente 2 500 mujeres que trabajan en la industria textil en Zacualtipán.

De acuerdo con el testimonio del encargado de una de las fábricas, la industria textil inició en Zacualtipán en la década de los 70, atrayendo a pobladores de diversas localidades rurales, así como municipios cercanos –y no tan cercanos- a Zacualtipán, en busca de empleo y mejores condiciones de vida. Esto concuerda con la información proporcionada por el Consejo Nacional de la Industria Maquiladora (INDEX, s/f). La población ha aumentado desde entonces, con la consecuente dinamización de la economía, el crecimiento urbano y la demanda de servicios básicos de vivienda, como la falta de agua en las casas. Dependiendo de la época del año, les llega el servicio una vez a la semana o una vez cada quince días y en temporada de sequía tarda hasta 40 días. Esta carencia regular



paid vacations or salary increases in accordance to the law. In terms of care, only one daycare center was identified in the entire city, which is insufficient for the population.

## PRECEDENTS

Among the studies that have addressed the relationship between feeding and mothers that work outside the home, most have been conceived from the health sciences. Among them we find some that refer to strategies that women put into practice to combine paid work with domestic activities (Velázquez, 2011). Other research have prioritized the negative consequences in health and nutrition of the family as direct effect of less attention and quality of family care when women work outside the home (Calderón and Vásquez, 2006; Monsivais, 2014). Some studies highlighted various situation related to obesity and overweight in the children of working mothers (Durán and Wall, 2009) or lack of organization and planning in the diet of mothers who work long hours (González, 2013).

From a class perspective, some studies suggest that people who work for longer periods of time outside the home make less healthy choices related to family feeding, and also identify that families belonging to less favored groups have less varied diets than other social sectors (Devine et al., 2009; Anigstein, 2019).

The relationship of breastfeeding with mothers' work has also been analyzed by authors such as Hasan (2020) and Lathuli et al. (2020), to identify barriers and facil-

de agua implica una carga de trabajo extra en los hogares; mientras que las lavanderías de la industria textil emplean grandes cantidades de agua.

Por otro lado, de acuerdo con el Censo Económico de INEGI (2014b), en Zacualtipán había 62 unidades económicas registradas, dedicadas a la fabricación de prendas de vestir, aunque existen muchos talleres y microempresas que maquilan para empresas más grandes de las cuales no hay registro. De igual manera, 43 % de la población ocupada de Zacualtipán trabajaba en la industria, de los cuales, casi la mitad (48.68 %) eran mujeres.

Respecto a las condiciones de empleo, las madres refieren horarios en las fábricas de 9.5 a 10 horas diarias, la mitad trabaja también fines de semana y descansa un domingo cada dos semanas. Asimismo, menos de la mitad (41 %) de las y los trabajadores estaban asegurados en el IMSS en 2016 (INEGI, 2020). Las trabajadoras en general no cuentan con contrato, sindicato, ni prestaciones básicas como vacaciones pagadas o aumento salarial conforme a la ley. En el tema de cuidados, solo se identificó una guardería en toda la ciudad, la cual resulta insuficiente para la población.

## ANTECEDENTES

Entre los trabajos que han abordado la relación de la alimentación con las madres que trabajan fuera del hogar, la mayoría han sido concebidos desde las ciencias de la salud. Entre ellos encontramos algunos referidos a las estrategias que las mujeres ponen en práctica para conjugar el trabajo

itators of breastfeeding, both with women workers in manufacturing factories and among women who worked in the informal sector.

We also found ethnographic, descriptive or interpretative studies with a gender perspective, aimed at describing and understanding the experiences of women in relation to their feeding practices and their class and gender status, as well as the reasons why they make certain feeding choices. Such is the case of the works of Pearson (2015) or Fielding (2017) who, in addition, emphasized the symbolic value of food and a kind of emotional nutrition that was fulfilled by “junk” foods. Regarding the feeding of children of working mothers, other studies recognize that the responsibility of feeding falls on women and is perceived differently according to their social stratum, including in some cases ethnicity and class (Wright, et al., 2015; Mehta et al., 2019; Brenton, 2017).

An under-addressed issue is the overall health and mental health of women who work and, at the same time, have to perform the reproductive labor with effects such as anxiety, guilt and fear (Vidal, 1990; Villagómez, 2021). These consequences of mothers' compliance with family feeding and health surveillance are considered as potential causes of the decline in women's health, despite the resources that modern life can provide them with (Brenton, 2017; Wright et al., 2015; Mehta et al., 2019). In this regard, Miller (2022) has pointed out that unpaid work, in general, tends to generate greater mental health problems in women than in men.

remunerado con las actividades domésticas (Velázquez, 2011). En otras investigaciones se han priorizado las consecuencias negativas en la salud y nutrición de la familia como efecto directo de una menor atención y calidad de los cuidados familiares cuando las mujeres trabajan fuera de casa (Calderón y Vásquez, 2006; Monsivais, 2014). Algunos trabajos destacaron diversas situaciones relacionadas con la obesidad y sobrepeso de los hijos de madres trabajadoras (Durán y Wall, 2009) o falta de organización y planificación en la alimentación por parte de madres con jornadas laborales prolongadas (González, 2013).

Desde una perspectiva de clase, algunos trabajos plantean el hecho de que las personas que trabajan por más tiempo fuera de casa hacen elecciones menos saludables relacionadas con la alimentación familiar, además de identificar que las familias que pertenecen a grupos menos favorecidos tienen dietas menos variadas que otros sectores sociales (Devine et al., 2009; Anigstein, 2019).

La relación de la lactancia materna con el trabajo de las madres también ha sido analizada por autores como Hasan (2020) y Lathuli et al. (2020), para identificar las barreras o los facilitadores de la lactancia materna, tanto con mujeres trabajadoras de fábricas maquiladoras como entre las mujeres que laboraban en el sector informal.

Encontramos también estudios etnográficos, descriptivos o interpretativos y con perspectiva de género, orientados a la descripción y comprensión de las experiencias

Finally, Arellano, et al. (2018) analyze the daily organization of food among migrants and account for how in this situation, women are also the only ones in charge of family feeding and reproductive labor in general.

## GENDER AND FOOD

*Foodways* –understood as all those practices that relate food to its cultural, political, social and economic dimensions– are crossed by gender and class (Charles and Kerr, 1986; Parsons, 2015).

In general, in rural areas, as in urban, women are responsible for family feeding as a cultural and traditional “responsibility”, as well as raising children (Pérez-Gil et al., 1993) and taking care of the house.

The separation of the reproductive labor –unpaid– as something properly feminine and the productive labor –waged– as something masculine is not a coincidence. The sexual division of labor creates cultural differences that respond to long-standing economic and political interests that benefit not only the male gender, but also companies, the State and society that make use of unpaid feminine labor (Federici, 2018; Carrasco, 2003).

Derived from this sexual division of labor, gender roles and stereotypes have been created, understood as social constructions that predetermine the behaviors of men and women in a particular society (Vásquez, et al., 2012). The feminine stereotype corresponds to that of a delicate, weak, kind, thoughtful, obedient being, among others. Their roles are that

de mujeres en relación con sus prácticas de alimentación y su condición de clase y género, así como las razones por las cuales hacen ciertas elecciones alimentarias. Tal es el caso de los trabajos de Pearson (2015) o de Fielding (2017) quien, además, hizo hincapié en el valor simbólico de la comida y en una especie de nutrición emocional que era cumplida por alimentos “chatarra”. Sobre la alimentación infantil de hijas e hijos de madres trabajadoras, otros estudios reconocen que la responsabilidad de alimentar recae sobre las mujeres y es percibida de diferente manera según su estrato social, incluyendo en algunos casos la etnia y la clase (Wright, et al., 2015; Mehta et al., 2019; Brenton, 2017).

Un tema poco abordado es la salud en general y la salud mental de las mujeres que trabajan y, a la vez, deben desempeñar el trabajo reproductivo con efectos como ansiedad, culpa y temor (Vidal, 1990; Villagómez, 2021). Estas consecuencias en las madres por el cumplimiento de la alimentación y vigilancia de la salud de la familia son consideradas como causas potenciales de la merma en la salud de las mujeres, pese a los recursos que la vida moderna les pueda dar (Breton, 2017; Wright et al., 2015; Mehta et al., 2019). Al respecto, Miller (2022) ha señalado que el trabajo no remunerado, en general suele generar mayores problemas de salud mental en mujeres que en hombres.

Por último, Arellano, et al. (2018) analizan la organización cotidiana de la alimentación entre migrantes y dan cuenta de cómo en esta situación, las mujeres también son las únicas encargadas de la alimentación

of mother, wife, caregiver (with all that this implies: caring for the husband and children, accompanying, comforting, healing, containing, etcetera, at the same time as she performs all the domestic chores) (Lagarde, 2005).

These stereotypes and roles are incorporated in childhood not as something possible, but as an irrational mandate that must be fulfilled throughout life. They are thoughts of as something *natural or biological* (when it is really cultural), because *that is the way it should be*, for the fact of being women or men, and it is internalized in the gender identities of men and women (Lagarde, 2005; Lamas, 2012).

In this way, women are expected to be *good wives, good housemakers* and, of course, *good mothers* and to fulfill with love and joy the labor that corresponds to them in the home: that of taking care of family. Meanwhile, men assume that the care and feeding are responsibility of women (Rich, 2019). In the best of cases, men –in general- participate in a marginal way *helping* with some activities related to reproductive labor (Vázquez et al., 2012). They do not perceive that this work also corresponds to them. They act as they were doing a favor and expect to receive recognition for it.

In the area of family feeding, men are responsible for the preparation of festive meals, patron saint festivities or gatherings with family and friends where food takes center stage (grilled meats, carnitas or barbecue); where there is recognition for developing this activity. On the contrary, women are in charge of the daily

familiar y el trabajo reproductivo en general.

## GÉNERO Y COMIDA

Las formas de comer o foodways -entendidas como todas aquellas prácticas que relacionan a la comida con sus dimensiones culturales, políticas, sociales y económicas- están atravesadas por el género y la clase (Charles y Kerr, 1986; Parsons, 2015).

En términos generales, en el medio rural, al igual que en el urbano, las mujeres son las encargadas de la alimentación familiar como una responsabilidad que cultural y tradicionalmente “les toca” al igual que la crianza de los hijos (Pérez-Gil et al., 1993) y el cuidado de la casa.

La separación del trabajo reproductivo -no pagado- como algo propiamente femenino y el trabajo productivo -asalariado- como algo masculino, no es una casualidad. La división sexual del trabajo crea diferencias culturales que responde a intereses económicos y políticos de larga data que benefician no solamente al género masculino sino también a las empresas, al Estado y a la sociedad que se sirven del trabajo femenino no remunerado (Federici, 2018; Carrasco, 2003).

Derivado de esta división sexual del trabajo, se han creado roles y estereotipos de género entendidos como construcciones sociales que predeterminan las conductas de hombres y mujeres en una sociedad particular (Vázquez, et al., 2012). El estereotipo femenino corresponde al de un ser delicado, débil, amable, detallista, obediente,

food that lacks recognition (Giard, 1999; Gracia, 2014).

Especially in working-class families, women are in charge of feeding, although they have paid jobs in which they spend most of the day. Thus, when they get home, they must fulfill the maternal role of feeding and caring for the family, that is, a second working day (Vázquez et al., 2012; Villagómez, 2021).

Working mothers not only have less time for the preparation of food, but often do not have the energy or desire to do so. This has implied that women seek strategies to help them comply with family meals, at the same time as with the rest of their reproductive labor, as well as their salaried work (Gracia, 2014).

### INTENSIVE FEEDING LABOR AS SOMETHING PROPER TO GOOD MOTHERS

According to Wriqth et al. (2015), mothers' feeding practices are governed by the symbolic meanings that food acquires in different social and economic strata. That is, it is not simply about the food with its macro and micro-nutrients (in fact, not many people care about it), but about the meanings these may have for people.

In the collective imagination, mothers express affection and care, among intensive labor, including food preparation (Criado, 2004) and ensuring that the family consumes food that they like, that is appetizing and, if possible, also nutritious (although it is not an indispensable requirement as mentioned by Chávez, 2018,

entre otros. Sus roles son el de ser madre, esposa, cuidadora (con todo lo que ello implica: cuidar al marido e infantes, acompañar, consolar, curar, contener, etc. al mismo tiempo que realiza todas las labores domésticas) (Lagarde, 2005).

Estos estereotipos y roles son incorporados en la infancia no como algo posible, sino como un mandato irracional que hay que cumplir a lo largo de la vida. Se piensan como algo *natural* o biológico (cuando es realmente cultural), porque *así debe ser*, por el hecho de ser mujeres o de ser hombres y se interioriza en las identidades de género de hombres y mujeres (Lagarde, 2005; Lamas, 2012).

De esta manera, se espera que las mujeres sean *buenas esposas*, *buenas amas de casa* y, por supuesto, *buenas madres* y que cumplan con amor y alegría el trabajo que les corresponde en el hogar: el de cuidar a la familia. Mientras tanto, los hombres asumen que los cuidados y la alimentación son responsabilidad de las mujeres (Rich, 2019). En el mejor de los casos, los hombres –en lo general– participan de manera marginal *ayudando* con algunas actividades relacionadas al trabajo reproductivo (Vázquez et al., 2012). No perciben que este trabajo también les corresponde. Actúan como si estuvieran haciendo un favor y esperan recibir reconocimiento por eso.

En el ámbito de la alimentación familiar, los hombres se encargan de la preparación de comidas festivas, de fiestas patronales o de reuniones con familia y amigos en los que la comida toma protagonismo (carnes

and Bertran, 2017). In this way, intensive feeding labor becomes something proper to *good mothers*. In this symbolic scheme of “good” and “bad” mother, the first one is synonymous of attentions and care for the family (including feeding), especially for the children. This characteristic is present in lower and middle class families (Brenton, 2017).

Taking into account the above, it can be affirmed that, the popular phrase of the journalist Amy Westervelt “We expect women to work like they don’t have children, and raise children as if they don’t work” is totally true and it generates guilt on working mothers. Like Arellano et al. (2018), Brenton (2017), Vázquez et al. (2012) and Villagómez (2021) in their research on working women, caregiving and feeding, point out that women experience guilt for working and neglecting the family in the eyes of the society.

### **MOTHER'S INTENSIVE FEEDING LABOR IN ZACUALTIPÁN**

According to observations made in some of the localities of origin of working mothers of the Hidalgo Sierra (as well as most families in Latin America), rural women are responsible for feeding their families. Men grow corn for the women to make nixtamal, handmade tortillas and a wide variety of foods derived from the cereal such as enchiladas, tamales, sopes, and gorditas stuffed with a legume such as peas or beans. If the family does not grow corn, it is purchased at the DICONSA<sup>2</sup> community store and the nixtamal is also prepared.

asadas, carnitas o barbacoa); donde existe un reconocimiento por desarrollar esta actividad. Por el contrario, las mujeres se encargan de la alimentación cotidiana que carece de reconocimiento (Giard, 1999; Gracia, 2014).

Sobre todo, en familias de clase trabajadora, las mujeres se encargan de la alimentación, aunque tengan empleo remunerado en el cual invierten la mayor parte del día. Así, al llegar a casa, deben cumplir con el rol materno de alimentar y cuidar a la familia, es decir, una segunda jornada laboral (Vázquez et al., 2012; Villagómez, 2021).

Las madres trabajadoras no solamente tienen menos tiempo para la preparación de la comida, sino que muchas veces tampoco tienen energía o ganas de hacerla. Lo anterior ha implicado que las mujeres busquen estrategias que les ayuden a cumplir con la alimentación familiar, al mismo tiempo que con el resto de trabajo reproductivo, así como con su trabajo asalariado (Gracia, 2014).

### **EL TRABAJO ALIMENTARIO INTENSIVO COMO ALGO PROPIO DE LAS BUENAS MADRES**

De acuerdo con Wright et al. (2015), las prácticas alimentarias de las madres se rigen por los significados simbólicos que adquieren los alimentos en diferentes estratos sociales y económicos. Es decir, no simplemente se trata del alimento con sus macro y micronutrientes (de hecho, no muchas personas se preocupan por ello), sino de los significados que estos puedan tener para las personas.

Some families produce vegetables and species in the backyard, raise animals and produce eggs and chicken meat that are consumed on more or less special occasion. Pork meat is consumed in the patron saint's day, Day of the Dead or any other important festivity. In these cases, it is men who are in charge of the preparation: slaughtering the pig (or lamb), processing the meat, preparing the carnitas, barbecue or zacahuil<sup>3</sup>. Only if the food to be prepared is mole, chicken or tamales, the women are in charge.

In the meantime, the men work in cultivating the fields and tending the cattle. Some men work outside the locality as day laborers, bricklayers or musicians, either occasionally or permanently. This social organization responds not only to their productive interests and ancestrally learned "skills", but also to widespread social and patriarchal gender stereotypes.

This is why, upon migrating from rural localities to Zacualtipán, women internalize the idea that, despite the factory work, they must fulfill, as they learned in their places of origin, their role as *good* mothers and wives. Men remain under the understanding that feeding and in general the reproductive labor is women's responsibility.

---

<sup>2</sup>DICONSA, Company belonging to the Social Development sector of the Federal Government that supplies food and basic and supplementary products in rural areas of high and very high marginalization.

<sup>3</sup>Zacahuil is a large tamale that can feed 50 or 100 people. It is part of the traditional food of the Huasteca region of Hidalgo.

En el imaginario colectivo, las madres expresan cariño y cuidados, entre el trabajo intensivo, incluyendo la preparación de los alimentos (Criado, 2004) y procurando que la familia consuma alimentos que les gusten, que sean apetitosos y, de ser posible, también nutritivos (aunque no es un requisito indispensable como lo mencionan Chávez, 2018 y Bertran, 2017). De esta manera, el trabajo alimentario intensivo se convierte en algo propio de las *buenas madres*. En este esquema simbólico de la "buena" y la "mala" madre, la primera es sinónimo de atenciones y cuidados hacia la familia (incluyendo la alimentación), especialmente de los hijos. Esta característica se presenta en las familias de clase baja y media (Brenton, 2017).

Tomando en cuenta lo anterior, se puede afirmar que, la popular frase de la periodista Amy Westervelt "Esperamos que la mujer trabaje como si no tuviera hijos y que críe a sus hijos como si no trabajara" es totalmente cierta y genera culpa en las madres trabajadoras. Al igual que Arellano et al. (2018), Brenton (2017), Vázquez et al. (2012) y Villagómez (2021) en sus investigaciones sobre mujeres trabajadoras, cuidados y alimentación, señalan que las mujeres experimentan culpa por trabajar y descuidar a la familia ante los ojos de la sociedad.

## EL TRABAJO ALIMENTARIO INTENSIVO DE LAS MADRES EN ZACUALTIPÁN

De acuerdo con las observaciones realizadas en algunas de las localidades de origen de las madres trabajadoras en la Sierra hidalguense (al igual que la mayoría de las familias de Latinoamérica), las mujeres rura-



Regarding the families in Zacualtipán, almost half are in charge of independent (or single) mothers and in the case of the families in which a man participates, men are responsible only for the salaried labor. Traditionally men provide most of the income, but in 86 % of the families surveyed, women provide half or more than half of the family income.

Despite this, men do not take charge of domestic and care activities on a regular basis, but occasionally when there is a need as also observed by Arellano et al. (2018). Sometimes, they take out the garbage, watch the children while the mother cooks, buy food, do the dishes or sweep the floor, but not as their own responsibility but as *help* to their partner.

In a working day, working mother of Zacualtipán spend most of their day (10 hours on average) in paid work; in second place, (approximately 4 hours) in the domestic work; in third place, time dedicated to the family (talking, playing, going out with their children or partner) corresponds to 2.25 hours and in last place, we find their own time, to which they dedicate 45 minutes a day.

Of the 4 hours (280 minutes) that the mothers interviewed dedicate on average to the reproductive labor, 188 minutes –that is, 67 % of the time– is dedicated to feeding-related activities. These activities are: provisioning (26 minutes), food preparation (95 minutes) and kitchen cleaning (64 minutes).

Among the women interviewed that work from their home, we have, for exam-

les deben hacerse cargo de la alimentación familiar. Los hombres cultivan maíz para que las mujeres hagan el nixtamal, tortillas a mano y una gran variedad de alimentos derivados del cereal como enchiladas, tamales, sopes, gorditas rellenas de alguna leguminosa como alverjón o frijol. Si la familia no cultiva maíz, este se compra en la tienda comunitaria DICONSA<sup>2</sup> y se prepara igualmente el nixtamal.

Algunas familias producen hortalizas y especias en el traspatio, crían animales y producen huevo y carne de pollo que consumen en alguna ocasión más o menos especial. La carne de cerdo se consume en la fiesta patronal, día de muertos o alguna otra festividad importante. En estos casos, son los hombres quienes se encargan de la preparación: matar al puerco (o borrego), procesar la carne, elaborar las carnitas, la barbacoa o el zacahuil<sup>3</sup>. Solo en caso de que la comida a preparar sea mole, pollo o tamales, las mujeres son las encargadas.

Mientras tanto, los hombres laboran en el cultivo de las parcelas y el cuidado del ganado. Algunos hombres trabajan fuera de la localidad como jornaleros, albañiles o músicos ya sea de manera ocasional o permanente. Esta organización social responde no solamente a sus intereses productivos y “habilidades” aprendidas ancestralmente,

---

<sup>2</sup> DICONSA, empresa perteneciente al sector Desarrollo Social del Gobierno Federal que se dedica al abasto de alimentos y productos básicos y complementarios en localidades rurales de alta y muy alta marginación.

<sup>3</sup> El zacahuil es un tamal de gran tamaño para alimentar a 50 o 100 personas. Es parte de la comida tradicional de la huasteca hidalguense.



ple, Olivia<sup>4</sup>, 46 years old, who has established her schedule in such a way that she pauses their work long enough to prepare the main meal times (lunch and dinner). She spend 5 hours (that is, 300 minutes) on feeding-related activities because she has the economic support of her partner, has a small family workshop where her son works in the afternoons and, therefore, she can decide how to organize her time. This prioritization of reproductive labor responds to gender mandates or roles of *good mother*, which, as can be observed, is not accessible to all women.

The interviewees relate being good mother with doing everything possible to feed their family with food that they like, that is freshly prepared, warm and with handmade tortillas (as mentioned by Martín Criado, 2004). Even if they are not healthy foods or are not economical in terms of time or money. An example of this is the handmade tortillas made by 93 % of the interviewees, despite having little time to cook and the extra work involved in making the tortillas instead of buying them. They argue that they prefer to make their own tortillas because purchased tortillas are more expensive, they do not like the taste, they are hard when overheated, or they are not filling. Others mentioned that their family (partner and children) do not like purchased tortillas so they are forced to make them themselves.

In any case, making tortillas by hand is not just a matter of preferences or tastes. Culturally, learning to make tortillas is an attribute of *good women*, wives and mother

sino a estereotipos sociales y patriarcales de género ampliamente extendidos.

Es por ello que, al emigrar de las localidades rurales a Zacualtipán, las mujeres llevan interiorizada la idea de que, a pesar del trabajo en las fábricas, ellas deben cumplir, como aprendieron en sus lugares de origen, con su rol de *buenas madres* y esposas. Los hombres permanecen bajo el entendido de que la alimentación y en general el trabajo reproductivo es responsabilidad de ellas.

En cuanto a las familias de Zacualtipán, casi la mitad se encuentran a cargo de madres independientes (o solteras) y en el caso de las familias donde participa un hombre, ellos se encargan únicamente del trabajo asalariado. Tradicionalmente los hombres aportan la mayor parte del ingreso, pero en 86 % de las familias encuestadas, las mujeres aportan la mitad o más de la mitad del ingreso familiar.

Pese a ello, los hombres no se hacen cargo de actividades domésticas y de cuidados de manera regular, sino ocasionalmente cuando hay necesidad como también lo observó Arellano et al. (2018). Algunas veces sacan la basura, vigilan a las infancias mientras la madre cocina, compran comida, lavan trastes o barren el piso, pero no como una responsabilidad propia sino como *ayuda* a su pareja.

En un día laboral, las madres trabajadoras de Zacualtipán invierten la mayor parte del día (10 horas en promedio) en el trabajo remunerado; en segundo lugar, (aproximadamente 4 horas) en el trabajo domésti-

<sup>4</sup>This is a fictitious name to protect the interviewee's identity.

(just like learning to cook). It is a practice that they have inherited from generation to generation and that they continue to reproduce because of the cultural and identity meaning it has for them. The process of learning to make tortillas was neither easy nor pleasant for the women. One of the interviewees recalled the following: “when I lived with my grandmother in middle school, she used to get mad if the tortillas did not look nice, she used to scold me. Sometimes, my grandfather had a lot of workers and we had to make tortillas for everyone” (Marta, 38 years old, 2021).

Thus, knowing how to make tortillas is not a matter of taste, but of obligation for women in rural areas, and this is maintained and replicated with migrant working mother in Zacualtipán (including second-generation migrant women). Among them there is a constant surveillance of the way they feed the family, as a result of the internalization of the patriarchal order that induces them to a competence among women in which it is necessary to monitor, inferiorize and stigmatize those who do not fulfill their *feminine* function in an adequate manner according to the culture (Martín Criado, 2004). Some interviewees even criticized the cooking of other women that did not make tortillas or bought ready-made food. They described them as *lazy* or *bad mothers*. Some comments were as follows:

“Some of them use the pretext that they do not know to cook. They do not know how to cook because they do not want, there are the YouTube videos” (Marta, 38 years old, 2021).

co; en tercer lugar, el tiempo dedicado a la familia (platicar, jugar, salir con los hijos o la pareja) corresponde a 2.25 horas y en último lugar, encontramos el tiempo propio al que dedican 45 minutos diarios.

De las 4 horas (280 minutos) que en promedio dedican las madres entrevistadas al trabajo reproductivo, 188 minutos —es decir, 67 % del tiempo— es dedicado a las actividades relacionadas con la alimentación. Estas actividades son: abasto (26 minutos), preparación de alimentos (95 minutos) y limpieza de la cocina (64 minutos).

Entre las entrevistadas que maquilan desde su casa, tenemos por ejemplo a Olivia<sup>4</sup> de 46 años, quien ha establecido sus horarios de tal manera que pausa su trabajo el tiempo suficiente para preparar las principales horas de comida (almuerzo y cena). Ella invierte 5 horas (es decir, 300 minutos) a las actividades relacionadas con la alimentación debido a que tiene el apoyo económico de su pareja, cuenta con un pequeño taller familiar donde labora su hijo por las tardes y, por ello, puede decidir cómo organizar su tiempo. Esta priorización al trabajo reproductivo responde a los mandatos de género y roles de la *buena madre* que, como puede observarse, no es accesible para todas las mujeres.

Las entrevistadas relacionaban el ser *buenas madres* con hacer todo lo posible por alimentar a su familia con alimentos que les gusten, que estén recién elaborados, calientitos y con tortillas hechas a mano (como

---

<sup>4</sup>Se trata de un nombre ficticio para proteger la identidad de la entrevistada.

"Sometimes my daughter says to me: 'you can bring some chiles rellenos to eat in passing' and I say to her 'Oh, lazy one!'" (Yani, 36 years old, 2020).

-Interviewer: Do you ever buy tortillas or food?

-Olivia (46 years old, 2021): "No, I am not one of those!"

With a job outside the home that consumes more than a half of their day, making lunch or dinner would be an extremely difficult task for them, as most (80 %) do not receive help for reproductive labor from family members, employers, local government or the State. This is expressed through insufficient childcare centers, inadequate housing conditions that generate more work at home (such as the lack of water), as well as the lack of regulation by the State so that workers have decent employment conditions that are compatible with reproductive labor.

For this reason, working mothers seek feeding strategies that are practical and appropriate for family tastes and their food culture, but they continue to dedicate many hours of work within the home and all the responsibility of the reproductive labor continues to fall on them. This double effort is positively valued by society and family as part of the intensive labor that *good mother* must do, which reinforces the gender stereotypes and mandates.

Similar to Arellano et al. (2018), Brenton (2017), Vásquez et al. (2012) and Villagó-

menciona Martín Criado, 2004). Aun cuando no sean alimentos saludables o que no sean económicos en términos de tiempo o dinero. Un ejemplo de ello es la elaboración de las tortillas hechas a mano por 93 % de las entrevistadas, a pesar de tener poco tiempo para cocinar y del trabajo extra que implica hacer las tortillas en lugar de comprarlas. Ellas argumentan que prefieren hacer sus tortillas porque las compradas son más caras, no les gusta el sabor, quedan duras cuando se recalientan, o no les llenan. Otras mencionaron que a su familia (pareja e hijos) no les gustan las tortillas compradas por lo que se ven obligadas a hacerlas ellas mismas.

En cualquier caso, la elaboración de tortillas a mano no es solamente una cuestión de preferencias o gustos. Culturalmente, aprender a hacer tortillas es un atributo de las *buenas* mujeres, esposas y madres (al igual que aprender a cocinar). Es una práctica que han heredado de generación en generación y que siguen reproduciendo por ese significado cultural e identitario que tiene para ellas. El proceso de aprender a hacer tortillas no fue fácil ni agradable para las mujeres. Una de las entrevistadas recordó lo siguiente: "Cuando vivía con mi abuela en la secundaria, ella se enojaba si las tortillas no me quedaban bonitas, me regañaba. A veces mi abuelo tenía un montón de peones y había que hacer tortillas para todos" (Marta, 38 años, 2021).

De esta manera, saber hacer tortillas no es una cuestión de gustos, sino de obligatoriedad para las mujeres en el medio rural y esto se mantiene y se replica con las ma-

mez (2021), we identify the feeling of guilt in Zacualtipán women who would like to be present with a hot dish for their sons and daughters at every mealtime, to have more time and money to prepare dishes that their family likes. They feel guilt for being absent most part of the day for most of the week, for living in a hurry between work and daily chores and still not being able to offer their sons and daughters comforts, free time and recreation, without understanding that it is all part of an oppressive patriarchal and capitalist system for which they have no responsibility.

## CONCLUSIONS

Daily family feeding has been historically an invisible and little studied topic from a gender and class perspective. Recently, thanks to feminist studies, it is common to find a critical view of the enormous workload that reproductive labor (including feeding) implies for women-mothers, and how they perform it despite being integrated into paid work in formal and informal jobs. However, men have not taken on the domestic labor and have left women alone with double or triple working days. This is expressed in the difference of hours that men and women dedicate to reproductive labor.

Working mothers of Zacualtipán, Hidalgo, demonstrate the enormous workload involved in paid and unpaid work. The practices and strategies that women implement in their daily lives are the result of the constant tensions and adjustments in response to the double working day they face daily in textile factories and

dres trabajadoras migrantes en Zacualtipán (incluso en las mujeres de segunda generación de migrantes). Entre ellas existe una vigilancia constante sobre su manera de alimentar a la familia, resultado de la interiorización del orden patriarcal que las induce a una competencia entre mujeres en la cual es necesario vigilar, inferiorizar y estigmatizar a aquellas que no cumplen con su función *femenina* de una manera *adecuada* según la cultura (Martín Criado, 2004). Algunas entrevistadas incluso criticaban la forma de cocinar de otras mujeres que no hacían tortilla o compraban alimentos ya preparados. Las calificaban como *flojas* o *malas madres*. Algunos comentarios fueron los siguientes:

“Algunas ponen de pretexto que no saben cocinar. No saben cocinar porque no quieren, ahí están los videos de Youtube” (Marta, 38 años, 2021).

“A veces me dice mi hija: ahí de pasada te traes unos chiles rellenos para comer y le digo ¡Ay floja!” (Yani, 36 años, 2020).

-Entrevistadora: ¿Usted acostumbra a comprar alguna vez las tortillas o la comida?

-Olivia (46 años, 2021): “¡No, yo no soy de esas!”.

Con un empleo fuera de casa que les consume más de la mitad de su día, hacer de comer almuerzo y cena resultaría para ellas una labor sumamente complicada ya que la mayoría (80 %) no recibe ayuda de sus familiares para el trabajo reproductivo y tampoco de sus empleadores, gobierno

workshops, as well as at home, which often lacks basic housing services.

Likewise, intensive feeding labor they do is also sign of the obligatory nature dictated by cultural gender mandates; which they have internalized since childhood in their rural environments and which have been reproduced over time and space.

*End of English version*

## REFERENCES / REFERENCIAS

- Anigstein, M. S. (2019). Estrategias familiares de provisión de alimentos en hogares de mujeres-madres trabajadoras de la ciudad de Santiago de Chile. *Revista chilena de nutrición*. 46(2). DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182019000200129> Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182019000200129](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000200129) (Consultado el 8 de noviembre de 2020).
- Arellano, Ma. del C.; Álvarez, G.; Tuñón, E., y Huicochea, L. (2018). El trabajo de alimentar: proceso alimentario entre trabajadores y trabajadoras agrícolas migrantes en Miguel Alemán, Sonora. *Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género del Colegio de México*. DOI: <http://dx.doi.org/10.24201/eg.v4i0.240>. Disponible en: <https://estudiosdegenero.colmex.mx/index.php/eg/article/view/240/pdf> (Consultado el 20 de noviembre del 2021).
- Bell hooks (2017). El feminismo es para todo el mundo. España: Traficantes de sueños.
- Bertran, M. (2017). Domesticar la globalización: alimentación y cultura en la ur-

local ni del Estado. Lo anterior expresado mediante estancias infantiles insuficientes, condiciones inadecuadas de vivienda que generan más trabajo en el hogar (como la falta de agua), así como falta de regulación por parte del Estado para que las y los trabajadores tengan condiciones de empleo dignas y compatibles con el trabajo reproductivo.

Por lo anterior, las madres trabajadoras buscan estrategias de alimentación que sean prácticas y adecuadas para los gustos familiares y su cultura alimentaria, pero siguen dedicando muchas horas de trabajo dentro del hogar y toda la responsabilidad del trabajo reproductivo sigue recayendo en ellas. Este doble esfuerzo es valorado positivamente por la sociedad y la familia como parte del trabajo intensivo que deben hacer las buenas madres, lo cual refuerza estereotipos y mandatos de género.

Al igual que Arellano et al. (2018), Brenton (2017), Vázquez et al. (2012) y Villagómez (2021), identificamos el sentimiento de culpa en las mujeres de Zacualtipán que quisieran estar presentes con un plato caliente para sus hijos e hijas en cada tiempo de comida, tener más tiempo y dinero para preparar platillos que a su familia le gusta. Sienten culpa por estar ausentes la mayor parte del día durante casi toda la semana, por vivir apresuradas entre el trabajo y los quehaceres cotidianos y, aun así, no poder ofrecer a sus hijos e hijas comodidades, tiempo libre y recreación, sin comprender que todo es parte de un sistema opresivo patriarcal y capitalista del cual ellas no tienen responsabilidad.

- banización de una zona rural en México. *Anales de antropología*. UNAM. 51(2), pp. 123-130. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.anthro.2017.05.003> Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/antropologia/article/view/61980> (Consultado el 18 de marzo del 2020).
- Bouges, H. (2001). La alimentación y la nutrición en México. Disponible en: <http://revistas.bancomext.gob.mx/rce/magazines/31/6/RCE.pdf> (Consultado el 15 de diciembre del 2020).
- Brenton, J. (2017). The limits of intensive feeding: maternal foodwork at the intersections of race, class and gender. *Sociology of health & illness*. DOI: 10.1111/1467-9566.12547 Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/1467-9566.12547> (Consultado el 24 de noviembre del 2021).
- Calderón, Ma. I., y Vásquez, S. K. (2006). Algunos factores biosocioculturales maternos y su relación con el estado nutricional en preescolares. Sector Buenos Aires Sur-Distrito de Victor Larco. (Tesis de Licenciatura en Enfermería) Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/8682> (Consultado el 10 de diciembre del 2021).
- Carosio, A. (2009). Feminismo latinoamericano: imperativo ético para la emancipación. CLACSO, Argentina. Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/gt/20140611041611/11caro.pdf> (Consultado el 3 de abril del 2021).
- Carrasco, C. (2003). La sostenibilidad de la vida humana: ¿Un asunto de mujeres? *Veraz Comunicação*, (82), 43-70. Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/gt/20101012020556/2carrasco.pdf> (Consultado el 2 de junio del 2021).
- Charles, N., y Ker, M. (1986). Servers and providers: The distribution of food with-

## CONCLUSIONES

La alimentación familiar cotidiana ha sido históricamente un tema invisibilizado y poco estudiado desde la perspectiva de género y clase. Recientemente, gracias a los estudios feministas, es común encontrar una visión crítica ante la enorme carga laboral que implica para las mujeres-madres el trabajo reproductivo (incluida la alimentación) y cómo lo realizan pese a integrarse al trabajo remunerado en empleos formales o informales. Sin embargo, los hombres no han asumido el trabajo doméstico y las han dejado solas con dobles o triples jornadas laborales. Esto se expresa en la diferencia en el número de horas que hombres y mujeres dedican al trabajo reproductivo.

Las madres trabajadoras de Zacualtipán, Hidalgo, dan muestra de esta enorme carga laboral que supone el trabajo remunerado y no remunerado. Las prácticas y estrategias que las mujeres implementan en su día a día, son el resultado de las constantes tensiones y ajustes en respuesta a la doble jornada laboral que enfrentan diariamente en las fábricas y maquilas textiles, así como en el hogar, que muchas veces no tiene servicios básicos de vivienda.

De igual manera, el trabajo alimentario intensivo que ellas realizan es muestra también de la obligatoriedad que dictan los mandatos culturales de género; mismos que han interiorizado desde la infancia en sus entornos rurales y que se han reproducido a lo largo del tiempo y del espacio.

*Fin de la versión en español*

- in the family. *The Sociological Review*. Disponible en <https://journals.sagepub.com/doi/10.1111/j.1467-954X.1986.tb02697.x> (Consultado el 5 de agosto de 2022).
- Chávez, Ma. E. (2018). Prácticas alimentarias de adolescentes rurales en Santa María Tecuanulco, México. *Culturales*, 6, e346. DOI: <https://doi.org/10.22234/recu.20180601.e346> (Consultado el 3 de enero del 2022).
- Criado, E. (2004). El valor de la buena madre. Oficio de ama de casa, alimentación y salud de clases populares. *Revista Española de Sociología*, 4. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/res/article/view/64944>. (Consultado el 3 de enero del 2023).
- Devine, C.; Farrell, T.; Blake, Ch.; Jastran, M.; Wethington, E., y Bisogni, C. (2009). Work conditions and the food choice coping strategies of employed parents. *ELSEVIER Vol. 41, 5*, p. 165-370 DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2009.01.007>
- Consejo Nacional de Población (2015). Datos abiertos. Disponible en: [http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Datos\\_Abiertos\\_del\\_Indice\\_de\\_Marginacion](http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Datos_Abiertos_del_Indice_de_Marginacion) (Consultado el 22 de enero del 2020).
- Durán, B., y Wall, A. (2009) La ocupación de la madre como factor determinante del estado nutricional de niños menores de 7 años de Ciudad Juárez. (Tesis de Licenciatura. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. México). Disponible en: <http://www3.uacj.mx/ICB/redcib/Publicaciones/Tesis%20Licenciatura/Nutrici%C3%B3n/La%20ocupaci%C3%B3n%20de%20la%20madre%20como%20factor%20determinante%20del%20estado%20nutrici%C3%B3n%20de%20ni%C3%B1os%20menores%20de%207%20a%C3%B1os%20de%20Ciudad%20Ju%C3%A1rez.pdf> (Consultado el 15 de octubre del 2019).
- Federici, S. (2018) El patriarcado del salario. España: Traficantes de sueños.
- Fielding-Singh, Priya. (2017). A taste of inequality: Food's symbolic value across the socioeconomic spectrum. *Sociological science* 4:424-448. DOI: 10.15195/v4.a17 Disponible en: [https://www.sociological-science.com/download/vol-4/august/SocSci\\_v4\\_424to448.pdf?utm](https://www.sociological-science.com/download/vol-4/august/SocSci_v4_424to448.pdf?utm) (Consultado el 9 de diciembre del 2021).
- González, W. (2013) Aspectos socioeconómicos y familiares asociados en niños y adolescentes obesos. *Revista de Ciencias Sociales* (Ve) 19 (1): 120-130. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/280/28026467016.pdf> (Consultado el 11 de diciembre del 2021).
- Giard, L. (1999). Hacer de comer. En De Certeau, Michel, Giard, Luce, y Mayol, Pierre. *La invención de lo cotidiano*. 2. Habitar, cocinar. Universidad Iberoamericana. México. Pp. 151-174.
- Gracia, M. (2014). Alimentación, trabajo y género. De cocinas, cocineras y otras tareas domésticas. *Panorama social*. 19. 25-36 Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/266737726\\_Alimentacion\\_trabajo\\_y\\_genero\\_De\\_cocinas\\_cocineras\\_y\\_otras\\_tareas\\_domesticas](https://www.researchgate.net/publication/266737726_Alimentacion_trabajo_y_genero_De_cocinas_cocineras_y_otras_tareas_domesticas)
- Hasan, R.; Smith, J.; Abdus, M.; Akter, S.; Khan, N.; Sharmin, T., y Rashed, S. (2020) Work and breast milk feeding: a qualitative exploration of the experience of lactating mothers working in ready made garments factories in urban Bangladesh. *Int Breastfeed J*. DOI: 10.1186/s13006-020-00338-0 Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33160366/> (Consultado



- el 24 de noviembre del 2021).
- INDEX (s/f). Un poco de historia. Consejo Nacional de la Industria Maquiladora y Manufacturera de Exportación. Disponible en: <https://www.index.org.mx/historia.html> (Consultado el 21 de octubre del 2022).
- Instituto Nacional de Geografía y Estadística INEGI (2014a). Encuesta nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT). Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2014/> (Consultado el 24 de junio del 2020)
- Instituto Nacional de Geografía y Estadística (2014b). Censo Económico 2014 Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/programas/ce/2014/default.html#Datos\\_abiertos](https://www.inegi.org.mx/programas/ce/2014/default.html#Datos_abiertos) (Consultado el 9 de diciembre de 2019).
- Instituto Nacional de Geografía y Estadística INEGI. (2020) Censo de Población y Vivienda 2020. ITER Hidalgo. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/default.html#Datos\\_abiertos](https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/default.html#Datos_abiertos) (Consultado el 2 de diciembre del 2021).
- Lagarde, M. (2005). Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas. (4ta ed.) México: UNAM.
- Lagarde, M. (2012). *El feminismo en mi vida*. In Mujeres. México, D.F.
- Lamas, M. (2012). El género. La construcción cultural de la diferencia sexual. México: Edit. Porrúa y Programa Universitario de Estudios de Género. UNAM.
- Luthuli, S.; Haskins, L; Mapumulo, S.; Rollins, N., y Horwood, Ch. (2020). 'I decided to go back to work so I can afford to buy her formula': a longitudinal mixed-methods study to explore how women in informal work balance the competing demands of infant feeding and working to provide for their family. *BMC Public Health*. DOI:<https://doi.org/10.1186/s12889-020-09917-6> Disponible en: <https://bmc-publichealth.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12889-020-09917-6.pdf> (Consultada el 26 de noviembre del 2021).
- Martín Criado, E. (2004). El valor de la Buena madre. Oficio de ama de casa, alimentación y salud entre las mujeres de clases populares. *Revista Española de Sociología*. Disponible en: <https://recyt.fecyt.es/index.php/res/article/view/64944/39354> (Consultado el 20 de enero del 2023).
- Mehta, K.; Booth, S.; Coveney, J., y Strazdins, L. (2019). Feeding the Australian family: challenges for mothers, nutrition and equity. *Health Promotion International*. DOI: <https://doi.org/10.1093/heapro/daz061> Disponible en: <https://academic.oup.com/heapro/article-abstract/35/4/771/5536655> (Consultado el 24 de noviembre del 2021).
- Miller, C. (2022) El trabajo no remunerado puede afectar más la salud mental de las mujeres que de los hombres. *The New York Times*. Disponible en: <https://www.nytimes.com/es/2022/10/06/espanol/trabajo-no-remunerado-mujeres.html> (Consultado el 20 de octubre del 2022).
- Monsivais, P.; Aggarwal, A., y Drewnoski, A. (2014) Time spent on home food preparation and indicators of healthy eating. *American Journal of Preventive Medicine*, 47(6), 796-802. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4254327/> (Consultado el 14 de octubre del 2019).
- Organización Mundial de la Salud (2018) Alimentación sana. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (Consultada el 10 de noviembre de 2020).



- Parsons, J. (2015). *Gender, Class and Food. Families, Bodies and Health*. Palgrave Macmillan.
- Pérez-Gil S. E.; Rueda, F., y Díez, S. (1993). Lactancia y cuidado de los hijos: Estudios de casos en dos zonas rurales de México. *Revista Salud Pública de México*. 35 (6) 692-699. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5718/6295> (Consultado el 4 de abril del 2020).
- Rich, A. (2019). Nacemos de mujer. La maternidad como experiencia e institución. España: Traficantes de sueños.
- Secretaría de Salud (2012). Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. Disponible en: [http://dof.gob.mx/nota\\_detalle\\_popup.php?codigo=5285372](http://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5285372) (Consultado el 27 de abril del 2020).
- Vázquez, V.; Cárcamo, N., y Hernández, N. (2012). Entre el cargo, la maternidad y la doble jornada. Presidentas municipales de Oaxaca. *Perfiles Latinoamericanos*, 39: 31-57.
- Velázquez, Y. (2011) Capítulo 12. Comida y significado entre los nahuas de la Sierra Norte de Puebla. En Good, E. y Corona, L. Ed. *Comida, cultura y modernidad en México*. (pp. 225-250). México: CONAYT. Escuela Nacional de Antropología e Historia. Instituto Nacional de Antropología e Historia. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes.
- Vidal, E. (1990) Costos psicosociales del doble papel de la mujer, como asalariada y como ama de casa. *Revista Latinoamericana de Psicología*. 22(1), pp 161-167.
- Villagómez, P. (2021). Alimentar a otros para alimentar a los propios: dualidades y desigualdades de la venta del trabajo de alimentar en la Ciudad de México. *Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género de El Colegio de México*. DOI: <https://doi.org/10.24201/reg.v7i1.691> Disponible en: <https://estudiosdegenero.colmex.mx/index.php/eg/article/view/691/376> (Consultado el 1 de diciembre del 2021).
- Wright, J.; Maher, Jane M., y Tanner, C. (2015). Social class, anxieties and mothers' foodwork. *Sociology of health & illness*. DOI: doi: 10.1111/1467-9566.12202 Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/1467-9566.12202> (Consultado el 24 de noviembre del 2021).

