



<https://doi.org/10.5154/r.textual/2023.84.9>

LIFE COURSE AND MIGRATORY ITINERANCIES IN RURAL ELDERLY PEOPLE

CURSO DE VIDA E ITINERANCIAS MIGRATORIAS EN PERSONAS MAYORES RURALES

Rosa María Flores Martínez*; Sagrario Garay Villegas

ABSTRACT

Analyzing the development of migratory itinerancies in the life course of older adults in rural contexts of Durango has been the objective of this article. The methodology was qualitative with a retrospective design, an exploratory approach and from a life course theoretical-methodological, carrying out a total of seven in-depth interviews with elders living in rural localities of Durango. Results show that the rural elderly's life trajectory has been linked to migratory processes, especially emigration to the United States and cities in Mexican entities, the motivation and experiences are different, depending on the life time in which they occurred. In the early stages, migration is often motivated by issues linked to improve economic and employment conditions or educational continuity; however, as they move towards more advanced stages, family reintegration becomes the main incentive for mobility. The study concludes that the connection between migration and aging is a complex and changing dyad in rural areas, the meanings and implications of which differ according to individual and family conditions.

KEYWORDS: Migration, elderly stage, rurality, life course, trajectories.

Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano, División de estudios de Posgrado, Pedro de Alba s/n, Niños Héroes, Ciudad Universitaria, San Nicolás de los Garza, N. L. C. P. 63451, México.

*Corresponding author: rosa.floresma@uanl.edu.mx Tel: 8183294000 Ext. 7663, ORCID ID: 0000-0003-2432-124X

Received: June 23, 2023 / Accepted: November 14, 2024

Please cite this article as follows (APA 7): Flores Martínez, R. M., Garay Villegas, S. (2024). Life course and migratory itinerancies in rural elderly people. *Textual*, 84, 263-286. <https://doi.org/10.5154/r.textual/2023.84.9>

RESUMEN

Analizar el desarrollo de las itinerancias migratorias en el curso de vida de las personas adultas mayores de contextos rurales de Durango, ha sido el objetivo de este artículo. La metodología fue de corte cualitativo, con un diseño retrospectivo, un alcance exploratorio y desde la perspectiva teórico-metodológica del curso de vida, realizándose un total de siete entrevistas en profundidad a personas adultas mayores residentes en localidades rurales de Durango. Los resultados muestran que la trayectoria de vida de las personas mayores rurales ha estado vinculada con procesos migratorios, especialmente por la emigración hacia Estados Unidos y urbes en entidades de México, las motivaciones y las experiencias son distintas, según el momento de la vida en la que ocurrieron. En etapas tempranas, la migración suele estar motivada por cuestiones vinculadas con la mejora de las condiciones económicas y laborales o por la continuidad del itinerario educativo; sin embargo, conforme se transita hacia etapas más avanzadas, la reintegración familiar se configura como el principal incentivo para realizar la movilidad. El estudio concluye que la conexión entre migración y envejecimiento es una diada compleja y cambiante en los espacios rurales, los significados y las implicaciones generadas tienen matices distintos según las condiciones individuales y familiares.

PALABRAS CLAVE: Migración, vejez, ruralidad, curso de vida, trayectorias.



INTRODUCTION

In recent years, the convergence of different demographic processes has led to transformations within the territories, which has had repercussions not only in terms of population, but also in the social and family dynamics of individuals (Flores Martínez & Garay Villegas, 2021). In this sense, one of the spaces that has been strongly modified is the rural area, due to migration and ageing processes (Collantes & Pinilla, 2019; Montes de Oca et al., 2008; Montes de Oca et al., 2011).

In the Latin American and Caribbean region, territory is a factor of inequality, which visibly disadvantages the rural pop-

INTRODUCCIÓN

En los últimos años la convergencia de distintos procesos demográficos ha dado lugar a transformaciones al interior de los territorios, esto ha repercutido no solo en términos poblacionales, sino también en las dinámicas sociales y familiares de los individuos (Flores Martínez & Garay Villegas, 2021). En este sentido, uno de los espacios que se ha visto fuertemente modificado, es el espacio rural, debido a los procesos migratorios y de envejecimiento (Collantes & Pinilla, 2019; Montes de Oca et al., 2008; Montes de Oca et al., 2011).

En la región de América Latina y el Caribe, el territorio se configura como un factor

ulation, as it is still lagging behind. According to the Economic Commission for Latin America and the Caribbean (ECLAC, 2023), the region is facing structural challenges and a long-term social crisis, especially in terms of health, education, food insecurity and the rising cost of living, among others; these problems are exacerbated in the most remote areas, i.e. rural areas, affecting different population groups in different ways, including the elderly, due to the lack of social protection systems, and young people, due to limited access to employment.

In the rural context, the elderly face different issues linked to social and individual conditions, including poverty, morbidities and functional impairment (Treviño-Siller et al., 2006), gender gaps that mainly affect women (Flores et al., 2020) and social inequalities accumulated throughout the life course, which are emphasized in elderly (Flores Martínez & Garay Villegas, 2021).

Likewise, human mobility is part of the population dynamic, in some cases, as part of the strategies for economic survival and social reproduction (Arias, 2013). From the population diaspora there is a relative aging of the population due to the fact that, in general, those who migrate are young and those who stay are older adults, women and children population. Nevertheless, it should be clarified that there are not homogenous patterns, as recently some studies (De los Santos & Sánchez, 2021; Martínez Díaz, 2018) have highlighted the returned dynamics of elderly migrants to their places of origin, which presents new policy challenges, since some come back

de desigualdad, que marca una visible desventaja para la población rural, pues persisten rezagos. Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2023), la región se enfrenta a desafíos estructurales y a una crisis social prolongada, especialmente en materia de salud, educación, inseguridad alimentaria y aumento del costo de vida, entre otros; dichos problemas se agudizan en los lugares más alejados, es decir, en las zonas rurales, afectando de manera diferenciada a los distintos grupos poblacionales, entre los que destaca la población adulta mayor, por la falta de sistemas de protección social y, los jóvenes, por el limitado acceso a empleos.

En los contextos rurales, las personas envejecidas enfrentan a diferentes problemáticas vinculadas con condiciones sociales e individuales, entre las que destaca la pobreza, las morbilidades y el deterioro funcional (Treviño-Siller et al., 2006), las brechas de género que afectan principalmente a las mujeres (Flores et al., 2020) y las desigualdades sociales acumuladas a lo largo del curso de vida, que se acentúan en la vejez (Flores Martínez & Garay Villegas, 2021).

Asimismo, la movilidad humana forma parte de la dinámica de los pobladores, en algunos casos, como parte de las estrategias de sobrevivencia económica y de reproducción social (Arias, 2013). A partir de la diáspora de población se produce un envejecimiento relativo de la población, debido a que, por lo general, quienes emigran son jóvenes y quienes se quedan son las personas adultas mayores, las mujeres y la población infantil. No obstante, hay que aclarar que no hay patrones homogéneos, pues recién

in situation of vulnerability, either because of health, economical issues or because of disadvantages accumulated over time.

Both migration and the aging of the population are phenomena that impact on people's lifestyles and living conditions, as they are often closely interrelated. Throughout the life course, people face diverse challenges and changes with repercussions on the different trajectories. The heterogeneity of elderly people's lifestyles and living conditions is linked as strongly to the uniqueness of individual experiences and decision-making as it is to the circumstances of the context in which they live.

The relationship between migration, aging and life course has been the subject of recent studies in different areas of knowledge. The results have shown different findings regarding the importance of knowing the type, timing and migratory trajectory of the population, as well as the impact that the development of this process has had on old age in the population from different social contexts. (Kreager, 2006; Martínez Díaz, 2018; Montes de Oca, et al., 2008; Montes de Oca, et al., 2011; Torres-Hernández & Arias-López, 2019).

Well-being and mental health derived from the nature of migration and the time of life in which it occurs have been problematized (Zhang et al., 2021); the experiences and vulnerabilities associated with loneliness in returning migrants have also been analyzed (De los Santos & Sánchez, 2021). As well as the context in which generational migration histories occur and

temente algunos estudios (De los Santos & Sánchez, 2021; Martínez Díaz, 2018) han puesto en relieve la dinámica de retorno de migrantes envejecidos a sus lugares de origen, lo cual plantea nuevos retos en materia política, ya que algunos regresan en situación de vulnerabilidad, ya sea por cuestiones de salud, economía o por desventajas acumuladas a lo largo del tiempo.

Tanto la migración como el envejecimiento de la población son fenómenos que inciden en las formas y condiciones de vida de las personas, dado que suelen estar estrechamente interrelacionadas. A lo largo del curso de vida, las personas se enfrentan a diversas vicisitudes y cambios con repercusiones en las distintas trayectorias. La heterogeneidad de los estilos y condiciones de vida de las personas mayores está vinculada tanto con la singularidad de las experiencias y la toma de decisiones individuales, como con las circunstancias del contexto en el que se vive.

La relación entre migración, envejecimiento y curso de vida ha sido objeto de estudios recientes en diferentes áreas del conocimiento. Los resultados obtenidos han evidenciado distintos hallazgos respecto a la importancia de conocer el tipo, el momento y la trayectoria migratoria de la población, así como el impacto que el desarrollo de este proceso ha tenido en la vejez, en la población de distintos contextos sociales (Kreager, 2006; Martínez Díaz, 2018; Montes de Oca, et al., 2008; Montes de Oca, et al., 2011; Torres-Hernández & Arias-López, 2019).

Se ha problematizado sobre el bienestar y la salud mental derivada de la forma de

the diversity of migration itineraries according to gender and family context (Sebille, 2016).

Although there are different nuances surrounding the connection between migration and ageing processes, this article attempts to contribute to the understanding of this dyad, based on the analysis of migratory itineraries in the life course of the elderly in rural contexts in Durango, Mexico. The qualitative approach adopted in the study allows us to explore, retrospectively and with an exploratory scope, the migratory experiences of older adults who undertook at least one mobility process (temporary or permanent) at some point in their life course, as well as the material and symbolic circumstances involved in these processes and their repercussions on the elderly.

LIFE COURSE PERSPECTIVE

The life course approach focuses on the analysis of historical events and the economic, demographic, social and cultural changes that shape both individual and generational lives; in such a perspective, temporality is one of the main elements for understanding the interrelation of life trajectories and their tracking over time (Blanco, 2011). According to Elder et al. (2003), this perspective proposes theoretical categories to reflect on the way in which lives are socially organized, their temporal nature and the changes through history and biographical time.

Trajectories refer to the sequences of roles and experiences that are followed by

migración y del momento de la vida en el que ocurre (Zhang et al., 2021); también se han analizado las experiencias y vulnerabilidades asociadas con la soledad en migrantes de retorno (De los Santos & Sánchez, 2021). Así como el contexto en el que se producen las historias migratorias generacionales y la diversidad de los itinerarios migratorios en función del género y el contexto familiar (Sebille, 2016).

Aunque son diversos los matices que rodean la conexión entre los procesos migratorios y de envejecimiento, en este artículo se busca contribuir a la comprensión de esta diada, a partir del análisis de las itinerancias migratorias en el curso de vida de las personas mayores de contextos rurales en Durango, México. El enfoque cualitativo adoptado en el estudio permite profundizar, de manera retrospectiva y con un alcance exploratorio, las experiencias migratorias de personas adultas mayores que llevaron a cabo al menos un proceso de movilidad (temporal o definitiva) en algún momento de su curso de vida, así como las circunstancias materiales y simbólicas implicadas en dichos procesos y sus repercusiones en la vejez.

PERSPECTIVA DEL CURSO DE VIDA

El enfoque del curso de vida se centra en el análisis de los eventos históricos y los cambios económicos, demográficos, sociales y culturales que configuran tanto las vidas individuales como generacionales; en dicha perspectiva, la temporalidad es uno de los principales elementos para comprender la interrelación de trayectorias vitales y su seguimiento a lo largo del tiempo (Blanco, 2011). De acuerdo con Elder et al.

individuals and groups in society; these itineraries are shaped by historical forces and social institutions. These itineraries are subject to change due to the impact of broader contexts and the effect of the incorporations that people make throughout their lives. Transitions, on the other hand, are changes in the role or status that people have at a given moment in their lives, an aspect to highlight is that early transitions can have implications throughout the life trajectory, shaping later events and experiences. Finally, turning points are changes experienced unexpectedly, these are presented as a turning point in the direction of life, either subjectively or objectively (Elder et al., 2003).

One of the concepts that has been taken up in sociological studies to understand the development of the life course of individuals is the trajectory. In this sense, Barban (2013) analyzes the family trajectory and its effects on the health dimension; Heinz (2003), for instance, problematizes the way in which labour trajectories are incorporated into labour markets and social organizations, but also addresses the evolution and changes that arise from the interaction between biographical actors and institutions. Similarly, in the context of population ageing Keating et al. (2019) conceptualize family caregiving life courses, creating hypothetical family caregiving trajectories to illustrate the diversity of patterns, thereby addressing the influences of care on the cumulative advantage/disadvantage for family caregivers.

In general terms, it is noted that the biographical approach based on the trajec-

(2003), esta perspectiva plantea categorías teóricas para reflexionar sobre la forma en la que las vidas se organizan socialmente, su naturaleza temporal y los cambios a través de la historia y el tiempo biográfico.

Las trayectorias se refieren a las secuencias de roles y experiencias que son seguidas por individuos y grupos en la sociedad, estos itinerarios están formados por fuerzas históricas y por instituciones sociales. Dichos itinerarios se encuentran sujetos a cambios debido al impacto de los contextos más amplios y por el efecto de las incorporaciones que las personas van haciendo a lo largo de su vida. Por su parte, las transiciones son los cambios en el estado o rol que las personas tienen en un determinado momento de su vida, un aspecto a resaltar es que las transiciones tempranas pueden tener implicaciones en toda la trayectoria vital, dando forma a eventos y experiencias posteriores. Finalmente, los puntos de inflexión son los cambios experimentados de forma imprevista, estos se presentan como un viraje en la dirección de la vida, ya sea de manera subjetiva u objetiva (Elder et al., 2003).

Uno de los conceptos que ha sido retomado en los estudios de corte sociológico, para comprender el desarrollo del curso de vida de los sujetos, es la trayectoria. Al respecto, Barban (2013), analiza la trayectoria familiar y sus efectos en la dimensión de la salud; por su parte Heinz (2003), hace una problematización en torno a la manera en la que las trayectorias laborales se encuentran incorporadas a mercados laborales y organizaciones sociales, pero también aborda la evolución y cambios que se gestan a partir de la interacción entre los actores biográ-

tory followed by individuals who live together within a historical time and place, are linked to the succession of transitions and events at different times of life, some studies account for this (Bell, 2014; Grundy et al., 2019; Pallas, 2003; Pinto & Neri, 2017; Suanet & Huxhold, 2018; Zaninotto, 2009), however, they also show divergences in terms of methodological orientation and analytical approach

For the aim of this study, through the analysis of the migratory trajectory and transitions throughout the life course, we attempt to analyze the impact between the early experiences of mobility that an individual has lived through, with the subsequent effects, considering the interrelation with the family, work and health dimensions of rural elderly people.

METHODOLOGICAL APPROACH

The objective of this article is to analyze the development of migratory itineraries in the life course of the elderly in rural contexts in Mexico. Through a qualitative approach, with an exploratory scope and from the theoretical-methodological perspective of the life course, the narratives of older adults who live in rural communities in a municipality of Durango, Mexico and who have migrated at least once within the national or international territory are analyzed. The sample population consisted of 7 people with an age range between 63 and 88 years old. The sample was by means of convenience, considering characteristics such as age and place of residence.

ficos y las instituciones. De igual forma, en el contexto de envejecimiento poblacional Keating et al. (2019), conceptualizan los cursos de vida del cuidado familiar, creando trayectorias hipotéticas de cuidado familiar para ilustrar la diversidad de patrones, con ello abordan las influencias de la atención en la ventaja/desventaja acumulativa para los cuidadores familiares.

En términos generales, se advierte que el abordaje biográfico a partir de la trayectoria que han seguido los individuos que conviven dentro de un tiempo y lugar histórico, se encuentran vinculados con la sucesión de transiciones y eventos en distintos momentos de la vida, algunos estudios dan cuenta de ello (Bell, 2014; Grundy et al., 2019; Pallas, 2003; Pinto & Neri, 2017; Suanet & Huxhold, 2018; Zaninotto, 2009), sin embargo, también muestran divergencias en cuanto a la orientación metodológica y enfoque analítico.

Para fines de este estudio, a través del análisis de la trayectoria migratoria y las transiciones a lo largo del curso de vida, se busca analizar el impacto entre las experiencias tempranas de movilidad que ha vivido un sujeto, con los efectos posteriores, considerando para ello el entrelazamiento con la dimensión familiar, laboral y de salud de las personas adultas mayores rurales.

ENFOQUE METODOLÓGICO

El objetivo de este artículo es analizar el desarrollo de las itinerancias migratorias en el

The sample population who participated in the study consisted of three women and four men, most of whom moved temporarily, with the exception of two people who settled permanently in rural towns in Durango; another aspect to highlight is that four people have migrated nationally (internal) and three people have migrated internationally (external) to the states of Texas and California, in the USA. As for the moment in the course of life in which they have migrated, elderly age has predominated, but also in youth and childhood, in most cases, it was motivated by work and family links.

To gather the empirical information, the in-depth interview technique was used, in which a semi-structured guide was used, including general questions on different dimensions, among them, sociodemographic data, family of origin, development of the life course, trajectories (family, educational, labor and reproductive), transitions and turning points. It should be noted that, as part of the ethical criteria of the research, participants' informed consent was obtained and, in order to protect anonymity, the names that appear in **Table 1** are pseudonyms.

The analysis of the interviews was carried out using the MAXQDA program (Analytics pro-2022 version). By means of this program it was possible to organize the information (audio recordings and text transcriptions), which eased the process of coding, categorization and analysis, due to the efficiency in the management of the interviews.

curso de vida de las personas mayores de contextos rurales en México. A través del enfoque cualitativo, con un alcance exploratorio y desde la perspectiva teórico-metodológica del curso de vida, se analizan las narrativas de personas adultas mayores habitantes de comunidades rurales de un municipio de Durango, México y que han migrado al menos una vez dentro del territorio nacional o internacional. La población participante estuvo constituida por 7 personas con un rango de edad que oscila entre los 63 y los 88 años. La muestra fue por conveniencia, considerando características como edad y lugar de residencia.

La población que participó en el estudio estuvo integrada por tres mujeres y cuatro hombres, la mayor parte realizó una movilidad de tipo temporal, a excepción de dos personas quienes se asentaron de manera permanente en poblados rurales de Durango; otro aspecto a resaltar es que cuatro personas han realizado migración nacional (interna) y tres personas migración internacional (externa) a los estados de Texas y California, en EUA. En cuanto al momento en el curso de vida en el que han migrado ha predominado la vejez, pero también en la juventud y la infancia, en la mayoría de los casos, fue motivada por el trabajo y la vinculación familiar.

Para hacer la recopilación de la información empírica se utilizó la técnica de entrevista en profundidad, en donde se utilizó una guía semiestructurada, en donde se incluyeron preguntas generales sobre distintas dimensiones, entre ellas, datos sociodemográficos, familia de origen, de-

Table 1. Characterization of the rural elderly population interviewed.**Cuadro 1.** Caracterización de la población adulta mayor rural entrevistada.

Participant / Participante	Type of mobility / Tipo de movilidad	Context / Contexto	Life course stage / Etapa del curso de vida	Reason / Motivo
Manuela 73 years old / 73 años	National -Temp / Nacional - Temporal	Rural-Urban / Rural-Urbana Poanas (Durango) -Gómez Palacio (Durango)- México City, Victoria de Durango (Durango)	Youth / Juventud	Job / Trabajo
Lalo 88 years old / 88 años	National- Permanent / Nacional- Permanente	Rural – Rural Hacienda (Poanas)- Town (Poanas, Durango)	Childhood / Infancia	Family mobility / Movilidad familiar
Martha 71 years old / 71 años	International- Temp / Internacional- Temporal	Rural-Urban Poanas (Durango, Méx.) – Texas (EUA)	Elderly stage / Vejez	Family links / Vinculación familiar
Javier 63 years old / 63 años	National -Temp / Nacional - Temporal	Rural-Urban / Rural-Urbana Poanas (Durango)- Victoria de Durango (Durango). Urban-Rural Victoria de Durango (Durango) – Poanas (Durango)	Youth / Juventud Elderly stage / Vejez	Educational continuity / Continuidad educativa Retirement / Jubilación
Malena 85 years old / 85 años	International Temp / Internacional Temporal	Rural-Urban / Rural-Urbana Poanas (Durango, Méx.) - California (EUA)	Elderly stage / Vejez	Family links / Vinculación familiar
Pedro 73 years old / 73 años	National -Temp / Nacional - Temporal	Rural-Urban / Rural-Urbana Poanas (Durango)- México City	Elderly stage / Vejez	Family links / Vinculación familiar
Martín 73 years old / 73 años	International- Temp / Internacional- Temporal	Rural-Urban / Rural-Urbana Poanas (Durango)- Texas (EUA)	Youth / Juventud	Job-P. Bracero (farm laborer) / Trabajo-P. Bracero

Source: Self-made, based on conducted interviews.

Fuente: Elaboración propia con base en las entrevistas realizadas.

RESULTS AND DISCUSSION

The relationship between migration and aging has been little studied as a dyad because they are considered as separate processes. The life course perspective, however, makes it possible to analyze this imbrication by considering them as converging dimensions. By tracing the life

sarrollo del curso de vida, trayectorias (familiares, educativas, laborales y reproductivas), transiciones y puntos de inflexión. Cabe señalar que, como parte de los criterios éticos de la investigación, se contó con consentimiento informado de las personas participantes, adicionalmente para resguardar el anonimato, los nombres que aparecen en el Cuadro 1 son seudónimos.

course of rural elderly people who have undergone at least one process of mobility, whether temporary or permanent, at some point in their life course, different vicissitudes, motivations, and migratory experiences are identified, as well as the implications for the elderly stage.

The experiences of elderly people who have migrated cannot be understood outside the socio-historical context, therefore, it is necessary to reference a period that has marked generational mobility and living conditions in rural communities in Durango.

The population participating in the study was born between 1931 and 1958. In this period, the situation in the country underwent major transformations as a result of the agrarian struggles of years before, as well as the processes of industrialization and human mobility, which had an impact on the reconfiguration of territorial areas. Little by little, agriculture and cattle raising ceased to be the main economic activity, which had repercussions on the development of significant migratory flows from the countryside to the cities and to the United States of America (USA).

Considering this context, for the analysis of the results, in the first instance, the cases of people who migrated in early stages of their life course are addressed, followed by intermediate and then advanced stages. It should be clarified that each trajectory is different; therefore, the moment in which mobility occurred had a different impact on other life dimensions, hence the importance of identifying the moment.

El análisis de las entrevistas se llevó a cabo mediante el programa MAXQDA (versión Analytics pro 2022). Por medio de este programa se pudo organizar la información (grabaciones de audio y transcripciones de texto), lo que facilitó el proceso de codificación, categorización y análisis, debido a la eficiencia en la gestión del proyecto.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La relación entre migración y envejecimiento ha sido una diada poco explorada, puesto que se ubican como procesos separados. No obstante, mediante la perspectiva del curso de vida es posible analizar esta imbricación, examinándola como dimensiones convergentes. Al situar la trayectoria de vida de las personas adultas mayores rurales, que en algún momento de su curso de vida realizaron al menos un proceso de movilidad, ya sea temporal o definitiva, se identifican diversas vicisitudes, motivaciones y experiencias migratorias, así como las implicaciones en la vejez.

Las experiencias de las personas mayores que han migrado no pueden comprenderse al margen del contexto sociohistórico, por tanto, es preciso hacer referencia a un periodo que ha marcado la movilidad y las condiciones de vida generacionales en las comunidades rurales de Durango.

La población que participó en el estudio nació entre 1931 y 1958, en este periodo la situación en el país fue de grandes transformaciones, como consecuencia de las luchas agrarias de años atrás, así como de los procesos de industrialización y movilidad humana, mismos que incidieron en la

According to Cárcar Irujo (2013), the agrarian revolution, which also coincided with a world economic crisis, generated disturbances, but also became a space for political negotiation. Under these circumstances, although the agrarian reform began in 1912, it was from 1934 onwards when the massive distribution of land increased, thus giving rise to a process of transformation of the rural structure.

In this context, one of the eldest members narrated that during his childhood, he and his family had to move from a hacienda to a town that was just being created during the agrarian distribution process, particularly in 1936. The participant considers that the mobility of the families was forced and this caused ambivalent effects: on the one hand, there was the possibility of owning land to build a house and land to cultivate; but, on the other hand, there was no job security and the place of destination represented uncertainty.

He came first... Mr. Cayetano... he went around building the streets with a yoke, like a groove and then he would go out and mark the streets and the great grandchildren would each take their own small piece of land, or two, or a block, whatever they wanted to take, half a lot or whatever they wanted. And in 1936 [then] many people didn't want to come, and they were forced, as always, the president, Mr. Alberto Piedra made them come. They didn't want to come, "taban" [were] comfortable there, in their house, [...] and later in the little town square there were a lot of people with their triquecitos, some went with their families, others made their small houses of grass, of

reconfiguración de los espacios territoriales. Poco a poco la agricultura y la ganadería fueron dejando de ser la principal actividad económica, lo cual repercutió en el desarrollo de fuertes flujos migratorios del campo a las ciudades y hacia regiones de Estados Unidos de América (EUA).

Considerando este contexto, para el análisis de los resultados, en primera instancia, se abordan los casos de las personas que realizaron procesos migratorios en etapas tempranas en el curso de vida, para continuar con las intermedias y, posteriormente, con las avanzadas. Cabe aclarar que cada trayectoria es distinta, por lo que, el momento en el que se presentó la movilidad tuvo un impacto diferenciado en otros dominios de la vida, de ahí la importancia de la identificación del momento.

De acuerdo con Cárcar Irujo (2013), la revuelta agraria que, paralelamente coincidía con una crisis económica mundial generó disturbios, pero también se configuró como un espacio de negociación política. Ante estas circunstancias, aunque la reforma agraria inició en 1912, fue a partir de 1934 cuando se incrementó la distribución masiva de tierras, con lo que se dio pauta a un proceso de transformación de la estructura rural.

Al respecto, uno de los integrantes más longevos narró que durante su infancia, él y su familia se tuvieron que trasladar de una hacienda hacia un pueblo que recién se estaba formando, dicha localidad comenzó a constituirse durante el proceso de reparto agrario, particularmente en el año de 1936. El participante considera que

adobe, we were [estábamos bien jalados] very poor. Not like now [horita], there is much work now, before there was no work, now there is a lot of work, before there was nothing, nothing (Lalo/ 88 years old/national immigrant)

Migration is associated with different aspects, and scholars link this phenomenon to the expectation of an improvement in the quality of individual and family life, as well as greater job opportunities and access to resources (Nava, 2000; Seville, 2016; Uribe, et al., 2013; Varela Llamas, et al., 2017). However, when it occurs in a forced way, as in this case, the process is perceived as a difficult transition rather than an opportunity for improvement.

In this case, the mobility process is presented as a significant inflection point in the life course of the participant, which is shared with others, that is, with his own family, but also with the members of the community who, together have formed a new village, with the possibility of being able to access land, but with the vulnerability of not having resources and housing, in other words, it was a collective transition along with obstacles. When considering this narrative as a reference, the principle of linked lives is identified, since it is possible to locate the historical-social influence and the interdependence of a person with respect to other individuals or groups that share a significant community turning point.

Now, with regards to the people who carried out the mobility in the youth stage, there are two people in the study, both motivated by work issues. For Varela Llamas

la movilidad de las familias fue obligada y esto originó efectos ambivalentes: por una parte, se tenía la posibilidad de ser dueño de un terreno para construir su vivienda y tierras para cultivarlas; pero, por otro lado, no se tenía trabajo asegurado y el lugar de destino representaba incertidumbre.

Se vino primero... Don Cayetano... andaba haciendo las calles pues, con una yunta, como un surco y luego así a rayar la calle pues los bisnietos ya agarraban cada quien su terrenito, o dos, o una manzana; lo que quería uno agarrar, medio lote o lo que quiera. Y en el 36 pos [pues] mucha gente no quería venir pos cómo y siempre lo obligaron, el presidente, Don Alberto Piedra los obligó que se vinieran. No se querían venir, "taban" [estaban] la gusto allá en, su casa, [...] ya después en la plaza estaba el montón de gente con sus triquecitos, algunos se fueron con sus familiares, otros hicieron sus casitas de zacate, de adobes, tábamos [estábamos] de a tiro jalados, oiga, de a tiro. No como horita [ahorita], hay mucho trabajo ahorita, antes no había trabajo, nada, nada (Lalo/ 88 años/migrante nacional)

La migración es asociada con diversos aspectos, estudiosos del tema vinculan este fenómeno con la expectativa de la mejora en la calidad de vida individual y familiar, así como mayores oportunidades laborales y acceso a recursos (Nava, 2000; Seville, 2016; Uribe, et al., 2013; Varela Llamas, et al., 2017). No obstante, cuando ocurre de manera coaccionada, como en este caso, el proceso es percibido no como una oportunidad de mejorar, sino como una transición que plantea dificultades.

et al. (2017), work motivations constitute as one key dimension in migratory contexts, especially due to the search for an increasing economical income, better jobs instead of destination, as well as well-being and family welfare.

In the interview, Manuela, a woman who moved from a rural community to more urbanized environments (Gómez Palacio, Mexico City and Victoria de Durango), pointed out that family support networks favored her placement in a job as a cook. However, the participant emphasizes that low schooling was a limiting factor in her access to other kinds of work.

When I was a girl, yes. I went around Gómez Palacio, when I was 17 years old I went to Gómez Palacio to work. I had, well we still have, I had an aunt and her daughters and her sons, and then, I went to Mexico, but I only stayed... what would it be? May be just 4 months, I guess, no more. I didn't like it there and then I came back and arrived here in Durango and in Durango stayed about 2 years [...] I worked in the kitchen because I was only in elementary school, only until 4th grade, well until 6th grade, I was taught until 6th grade, but they didn't give us a certificate, because the school didn't have them...and well no, with that education you couldn't work in anything else. So, I went there to Gómez, and there I had to work in the kitchen (Manuela/ 73 years old /multiple national immigrant)

The first mobility she undertook was at the age of 17. This transition was influenced by the needs and conditions of poverty in

En este caso, el proceso de movilidad se presenta como un punto de inflexión significativo en el curso de vida del participante, que es compartido con otros, es decir, con su propia familia, pero también con los miembros de la comunidad que, en conjunto formaron un nuevo poblado, con la posibilidad de poder acceder a tierras, sin embargo, con la vulnerabilidad de no contar con recursos y vivienda, en otras palabras, fue una transición colectiva acompañada de obstáculos. Al considerar esa narrativa como referencia, se identifica el principio de vidas vinculadas (*linked lives*), pues es posible ubicar la influencia histórica-social y la interdependencia de una persona respecto a otros individuos o grupos, que comparten un punto de inflexión comunitario significativo.

Ahora bien, respecto a las personas que realizaron la movilidad en la etapa de la juventud, en el estudio hay dos personas, ambas motivadas por cuestiones de trabajo. Para Varela Llamas et al. (2017), las motivaciones laborales constituyen como una dimensión clave en los contextos migratorios, especialmente debido a la búsqueda de un incremento en el ingreso económico, mejores empleos en el lugar de destino, así como el bienestar propio y de la familia.

Al respecto, se hace alusión al caso de Manuela, una mujer que realizó movilidad múltiple en su juventud, de una comunidad rural a entornos más urbanizados (Gómez Palacio, Ciudad de México y Victoria de Durango), en la entrevista ella señaló que las redes de apoyo familiar favorecieron su colocación en un trabajo como cocinera. No obstante, la participante hace

her home family, whose resources were limited, and in her desire to contribute to the family's expenses, she chose to move to an urban environment where she could work and support her family.

Although Manuela's mobility was for work purposes, this choice was related to gender and educational inequalities, given the limited possibilities of integrating into a job, both because she was a woman and because of her low educational level. At that time in history, in the rural areas of the country, the possibility of developing an educational curriculum was limited by the lack of schools, in addition to gender structures and the sexual division of labour, which had an impact on the intensification of educational and labour inequalities, which affected women in the first place (Flores Martínez & Garay Villegas, 2021). She perceived the work she did as an activity that was not chosen but determined within the limits of her possibilities in the time and place of reference, where her decision-making capacity was constrained by the social determinants in which she lived at that moment in her life course.

Another person who migrated in his youth did so through the 'Bracero Programme', this mobility was an international type of migration. This programme opened a new period in the history of migration between Mexico and the United States, as it completely changed the migration pattern. As Durand (2007) points out, 'migration ceased to be family-based, long-term and of dubious legal status, and became a legal process, male, of rural origin and oriented towards agricultural work' (p.

hincapié en que la baja escolaridad fue una limitante para poder tener acceso a otro tipo de trabajo.

De muchacha sí. Anduve por Gómez Palacio trabajando, de 17 años me fui a Gómez Palacio a trabajar. Tenía, bueno pues todavía tenemos, tenía una tía y pues quedaron sus hijas y sus hijos, y después me fui a México, pero nada más duré ¿Qué sería? 4 meses me parece nomás, no estuve a gusto no me gusto allá y después me vine y fui aquí a Durango, y en Durango sí duré como unos 2 años [...] Trabajé en la cocina, porque pues estuve nada más hasta la primaria, nada más hasta 4to año, bueno hasta sexto, si nos dieron hasta sexto, pero no nos dieron certificado, porque la escuela no tenía... y pues no ya, así de que con ese estudio no podía uno trabajar en otra cosa. Así, yo me fui allá a Gómez, allá me tocó trabajar en cocina (Manuela/ 73 años/migrante nacional múltiple)

La primera movilidad que realizó fue a la edad de 17 años, la transición estuvo influida por las necesidades y condiciones de pobreza que se presentaban en su familia de origen, cuyos recursos eran limitados y en su afán de contribuir al gasto familiar optó por trasladarse a un entorno urbano en el que pudo trabajar y apoyar a su familia.

Pese a que Manuela llevó a cabo la movilidad con un propósito laboral, esta elección estuvo entrecruzada con desigualdades de género y educativas, dadas las limitadas posibilidades de integrarse a un trabajo, tanto por el hecho de ser mujer, como por la baja escolaridad. Para ese momento histórico, en las zonas rurales del país, la

32). According to the requirements of the programme's labour force, the participant at this point in his life had the profile of being male, young, and used to farm work, so the bracero programme represented an opportunity to earn money and, subsequently, to begin his marital trajectory.

I left when I was young, I was going to get married before leaving and she told me—no, you better go to the other side [USA], whatever it comes, God will decide— and there I was for about three months in Pecos. I was hired as a bracero, we went here to Durango and then we signed up and we went by bus to Monterrey, there by Laredo. There were many of us and then in the 25 I went as wet back, when I left I saved my cents and told her —now we are going to marry— (Martín/73 years old/multiple international immigrant)

According to Díaz Gómez & Marroni (2017), the United States began to need more workforce at the beginning of the 20th century, mostly in the agricultural sector, but it was through the Bracero Programme that guest workers began to be hired on a regular basis between 1942 and 1964. When the United States was involved in the Second World War, this programme was developed, with workforce and economic effects for the country, but also for the migrants and their families in the places of origin (Durand, 2007; Uribe et al., 2013). This is the case of Martín, who, after going through the whole administrative and mobility process to be hired and work regularly and then irregularly, had the opportunity to generate savings to allow him to emancipated and begin the trajectory of

posibilidad de desarrollar una trayectoria educativa estaba limitada por la carencia de escuelas, sumado a las construcciones de género y la división sexual del trabajo, lo cual incidió en la acentuación de brechas educativas y laborales afectando especialmente a las mujeres (Flores Martínez & Garay Villegas, 2021). El trabajo que desempeñó lo percibe como una actividad no elegida, sino designada en el marco de sus posibilidades en el tiempo y lugar de referencia, en donde su capacidad de decisión quedó constreñida frente a las determinantes sociales en las que transitó ese momento en su curso de vida.

Otra de las personas que migró durante su juventud, lo hizo a través del “Programa Bracero”, esta movilidad fue una migración de tipo internacional. Con este programa se inició un nuevo periodo de relación en la historia de la migración entre México y Estados Unidos, pues se cambió radicalmente el patrón migratorio. Como lo señala Durand (2007), la migración “deja de ser familiar, de larga estancia y dudosa situación legal, para convertirse en un proceso legal, masculino, de origen rural y orientado hacia el trabajo agrícola” (p. 32). De acuerdo con los requerimientos de la fuerza de trabajo del programa, el participante, en ese momento de su curso de vida contaba con el perfil, en su condición de varón, joven y acostumbrado a las labores del campo, por lo que el programa bracero representó una oportunidad para ganar dinero y, posteriormente, comenzar su trayectoria conyugal.

Yo me fui joven, yo me iba a casar antes deirme y me dijo ella —no, mejor váyase pal

his family's development. Thus, from this transition there is an interweaving of life trajectories.

Several studies are in agreement that the period of life in which migration occurs is usually youth (Aquino Moreschi, 2020; Arias, 2013; Llanes, 2014; Miranda, 2018). However, it has also become evident that migration profiles are becoming increasingly diverse and are not limited to a particular stage of life; in fact, research has begun to investigate migration that occurs in the elderly due to the impact it has on older migrants, especially in terms of mental health and support networks (De los Santos & Sánchez, 2021; Díaz Gómez & Marroni, 2017; Martínez Díaz, 2018; Mojica Madrigal, 2016; Torres-Hernández & Arias-López, 2019).

In the survey, four people indicated that they had carried out mobility processes in their elderly years, and although the cases are diverse, the main aspects that stand out are the motivation due to family ties and the cessation of employment. In order to have a more accurate understanding, we will refer first to the case of Javier who, after retiring, decided to return to his place of origin, i.e. there was a return migration, but his family did not come with him, so he returned alone. In this sense, the condition of loneliness, along with other factors (personal and family), led to a worsening of his alcoholism, which in turn had a negative impact on his health.

Uuuh, If I drank, I drank! when I... I mean, mezcal never affected me, because I drank

[para] otro lado, lo que venga dios dirá— y ahí me estuve como tres meses en Pecos. Me fui de contratado, de bracero, fuimos aquí a Durango y pos ahí nos anotábamos y nos íbamos en autobús a Monterrey, ahí por Laredo. Ande íbamos muchos y después me fui de mojado en el 25, cuando me fui junte unos centavitos y ya le dije — ahora si nos vamos a casar— (Martín/73 años/migrante internacional múltiple)

Según Díaz Gómez & Marroni (2017), en Estados Unidos se comenzó a necesitar de una mayor mano de obra a principios del siglo XX, particularmente en el sector agrícola, no obstante, fue a través del Programa Bracero que se comenzó a contratar trabajadores huésped de manera regular, entre 1942 y 1964. Cuando Estados Unidos participaba en la Segunda Guerra Mundial, dicho programa se desarrolló, teniendo implicaciones laborales y económicas para el país, pero también para las personas migrantes y sus familias en los lugares de origen (Durand, 2007; Uribe et al., 2013). Como en el caso de Martín, que después de pasar por todo el proceso administrativo y de movilidad para ser contratado y trabajar de manera regular, y después de forma irregular, tuvo la posibilidad de generar un ahorro para emanciparse y comenzar el desarrollo de la trayectoria familiar. De manera que, a partir de esta transición, se presenta un entrelazamiento de trayectorias vitales.

Diversos estudios coinciden en que el momento de la vida en que ocurre la migración, comúnmente es en la juventud (Aquino Moreschi, 2020; Arias, 2013; Llanes,

and ate a lot, I drank and the same thing as now I was drinking, at night I was having dinner, in the mornings I was having breakfast, I mean, what affected me was when I retired...I came to plant the land... and I began to drink a lot and eat little. I came to plant the land...and I began to drink a lot and eat very little...Then my defenses began to go down, I no longer ate well, the wine didn't like me, because in that time I drank up to two liters of mezcal per day (Javier/ 63 years old/ national migrant).

The different changes in the family life cycle have a significant impact on the circumstances and decisions made by the elderly regarding the way they experience retirement. For Javier, retirement represented the opportunity to return to his birthplace, but this expectation was not shared by his family, which changed the family arrangement.

However, the two analyzed cases below represent a circular type of international migration, as they are in Mexico at certain times and in the United States at other times. One of the cases is that of Malena, who has severe physical and visual impairments and has great difficulty moving around, even within her own home. In the rural community, she lives with her son, daughter-in-law and grandchildren, who help her carry out the basic and instrumental activities of daily life; another part of her family migrated to the United States, but in an irregular way, and this condition has made it impossible for them to come back to the village. So the participant is

2014; Miranda, 2018). No obstante, también se ha evidenciado que los perfiles migratorios se tornan cada vez más diversos y que no se ciñen solo a una etapa de la vida en particular, de hecho, se ha comenzado a indagar sobre la migración que ocurre en la vejez, debido a las implicaciones que tiene para las personas mayores migrantes, especialmente en términos de salud mental y redes de apoyo (De los Santos & Sánchez, 2021; Díaz Gómez & Marroni, 2017; Martínez Díaz, 2018; Mojica Madrigal, 2016; Torres-Hernández & Arias-López, 2019).

En la investigación son cuatro las personas que señalaron que han realizado procesos de movilidad en la vejez, aunque los casos son diversos, entre los principales aspectos destaca la motivación por la vinculación familiar y el cese laboral. Para tener una comprensión más precisa, se hace referencia, en primera instancia, al caso de Javier, mismo que, tras el proceso de jubilación tomó la decisión de regresar a su lugar de origen, es decir, hubo una migración de retorno, pero su familia no le acompañó por lo que regresó solo. En ese sentido, la condición de soledad en conjunto con otros factores (personales y familiares) propiciaron que su alcoholismo se agudizara y, a su vez, esto repercutiera negativamente en su salud.

Uuuuh, que si tomé ¡trague! ya cuando me... o sea, que a mí nunca me afectaba el mezcal, porque yo tomaba y comía bastante, tomaba y lo mismo que ahorita estaba tomando, en las noches estaba cenando, en las mañanas estaba desayunando, o sea, lo que mí me afectó fue cuando ya me quedé, que me

the one who visits them, despite her condition of dependency, she moves in order to preserve the family link, but it is becoming more and more complicated due to her health situation.

- I've be going for a while. But I don't want to go there for my own safety, because I don't feel well anymore. And then they take me everywhere by plane. They take me back and forth by plane and everything.

- And when you leave, who goes with you?

- My son, he just takes me from here to the airport.

- And from there, Do you leave by yourself?

- From there they put me on the plane. Just 2 hours and a half to Los Angeles. Two hours closer (Malena/85 years old/ international circular migrant).

The mobility that the participant undertakes is temporary and has the purpose of fostering closeness with her relatives, in this sense she points out that phone calls are sporadic; in addition, due to the fact that her children are “wet” and have raised families in the USA, the participant assumes that she is the one who has to go. Although she says that travelling causes her anxiety because of her physical and visual limitations and because she travels by herself, she makes the ‘sacrifice’ in order to keep in touch with her family.

A similar case is that of Martha, who has also started to migrate in her elderly age in order to visit and stay in contact with her children, two of whom are regular “they

jubilé...que me vine a sembrar las tierras... y empecé a tomar mucho y a comer poco... Entonces empezaron a bajar las defensas, ya no comía bien, el vino ya no me caía, porque en esa temporada llegué a tomarme hasta dos litros diarios de mezcal (Javier/ 63 años/ migrante nacional).

Los diversos cambios suscitados en el ciclo de vida familiar tienen un fuerte impacto en las circunstancias y decisiones que toman las personas mayores respecto a la forma de vivir la jubilación. Para Javier, el retiro laboral representó la oportunidad de regresar a su lugar de origen, pero esta expectativa no fue compartida por su familia, lo que transformó el arreglo familiar.

Ahora bien, los dos casos que a continuación se analizan, presentan una migración internacional de tipo circular, puesto que por temporadas están en México y otras en Estados Unidos. Uno de los casos es el de Malena, quien presenta limitantes físicas y visuales severas, teniendo fuertes dificultades para movilizarse, inclusive dentro de su vivienda. En la comunidad rural vive junto con su hijo, nuera y nietos, quienes le apoyan para realizar actividades básicas e instrumentales de la vida diaria; otra parte de su familia migró a Estados Unidos, pero de manera irregular, dicha condición ha impedido que puedan retornar al pueblo. De manera que, la participante es quien les va a visitar, a pesar de su condición de dependencia ella se traslada para poder mantener el vínculo familiar, sin embargo, cada vez le resulta más complicado debido a su situación de salud.

have documents”, but others do not. They all live in a town in Texas, USA. In her narrative, the participant tells about the differences in the relationship with her children, which are marked by their migratory situation.

Yes, they have left. Some of them come and visit one; but the others do not because the do not have documents.

The ones who can come just come around and leave again. To the others I visit them, I stay there for a while and then I come back. (Martha/71 years old/ international circular migrant)

Being consistent with other researches that deal with the phenomenon of migration in old age (Díaz Gómez & Marroni, 2017), it is noted that older women who migrate do so mainly motivated by family ties and reunification, and do so regularly and for short periods. The difficulties and restrictive migration policies faced by irregular migrants to return to their places of origin have had an impact on family relationships, so that one way of avoiding the fragmentation of ties is the mobility undertaken by the elderly, despite physical limitations or situations of illness. In any case, the hope of being able to see their relatives generates a strength that is crucial for mobility.

CONCLUSIONS

In rural environments, the convergence of migration and population aging presents several policies and social challenges. Although both phenomena are not new, knowledge of their relationship from a life course perspective helps to understand

- Ya tengo rato que voy pá [para] allá. Pero pos [pues] por mi bien yo no quiero ir; porque ya no me siento bien. Y luego ya me traen en puro avión pá [para] todos lados. Me llevan y me traen en avión y todo.

- Y cuando se va ¿quién la acompaña?

- Me lleva de aquí al aeropuerto nomás, mi hijo.

- ¿Ya de ahí se va usted?

- De ahí me echan al avión. 2 horas y media es lo que hacen a los Ángeles. Dos horas ya más cerquita (Malena/85 años/ migrante internacional circular).

La movilidad que hace la participante es temporal y es con el propósito de fomentar la cercanía con sus familiares, en ese sentido que refiere que las llamadas telefónicas son esporádicas; además, por el hecho de que hijas e hijos “*son mojados*” y procrearon familia en EUA, la participante asume que es ella la que le corresponde ir. Aunque refiere que viajar le causa angustia por sus limitaciones físicas y visuales y porque se traslada sola, ella hace el “sacrificio” para poder estar en contacto con su familia.

Un caso similar es el de Martha, quien también ha comenzado a migrar en la etapa de la vejez, con el propósito de visitar y estar en contacto con sus hijos, dos de ellos están de manera regular “*tienen papeles*”, sin embargo, otros no. Todos se encuentran viviendo en una ciudad de Texas en EUA. La participante en su narrativa da cuenta de las diferencias en la relación con sus hijos marcada por la situación migratoria.

Sí, se han ido. Unos pos [pues] vienen nomás y lo visitan a uno; pero los otros no,

the motivations and implications at different moments in people's lives.

Based on the data from the study, it is possible to identify some key issues for reflection. First of all, it should be noted that there is an influence of the socio-historical context on the migration processes. In this case, it is observed that changes in the agrarian structure and migratory flows have shaped the life experiences of the rural elderly, even from early stages of life.

Another issue is that different motivations for migration have been identified at different stages of the life course. In the intermediate stages of life, the development of the individual's work history is relevant, especially for the consolidation of a personal and family life project, as well as for the establishment of a patrimony that guarantees a certain economic security, especially at the beginning and in the continuity of the family trajectory.

In the elderly, the economic motivations for migration tend to diminish and, instead, family closeness to younger members who migrated to the U.S. becomes more significant. Among the complex situations that border on migratory itinerancy in the elderly, health complications, physical limitations and loneliness stand out. However, the strength of rural older adults at this stage of their lives to maintain family ties and the flexibility to adapt to new circumstances are also highlighted.

Therefore, the development of the migratory trajectory is intertwined with tran-

porque no pueden venir, porque no tienen papeles.

Los que pueden venir vienen y le dan la vuelta y se vuelven a ir ... otra vez. A los otros yo voy y les doy la vuelta también, me estoy unos días y me vengo (Martha/71 años/ migrante internacional circular)

Siendo consistentes con otras investigaciones que abordan el fenómeno migratorio en la vejez (Díaz Gómez & Marroni, 2017), se advierte que las mujeres mayores que emigran lo hacen principalmente motivadas por la conexión y reunificación familiar y lo hacen de manera regular y por periodos cortos. Las dificultades y políticas migratorias restrictivas que enfrentan los migrantes irregulares para poder regresar a sus lugares de origen, ha tenido implicaciones en las relaciones familiares, por lo que una manera de evitar la fragmentación de los vínculos es la movilidad que hacen las personas mayores, pese a presentar limitaciones físicas o situaciones de enfermedad. En cualquier caso, la esperanza de poder ver a sus familiares les genera una fortaleza que es crucial para realizar la movilidad.

CONCLUSIONES

En los entornos rurales, la convergencia entre la migración y el envejecimiento poblacional plantea diversos retos políticos y sociales, aunque ambos fenómenos no son nuevos, conocer su conexión desde una perspectiva de curso de vida contribuye a la comprensión sobre las motivaciones e implicaciones en los distintos momentos en la vida de las personas.

sitions linked to the search for employment and educational opportunities in youth and family ties in the elderly, so that the reasons for migrating are multifaceted and change over time.

The study shows the complexity and richness of the experiences of elderly people from rural contexts who have migrated at least once in their lives. It highlights the need for comprehensive approaches that take into account socio-historical contexts, individual and family conditions.

Finally, it is pointed out that the conclusions described as reflections are aimed to contribute to the scientific knowledge on the migration-aging dyad and also to motivate the development of new researches that deepen the social issues related to the subject, in different regional contexts and from theoretical and methodological perspectives of a critical, horizontal and situated character in the field of study.

End of English version

REFERENCES / REFERENCIAS

- Aquino Moreschi, A. (2020). «Conmigo, el sueño americano no se cumplió» Desigualdades de raza y clase en las trayectorias biográficas de hijos de migrantes zapotecos en Estados Unidos. *Revista Pueblos y fronteras digital*, 15 (-), 1-26. <https://doi.org/10.22201/cim-sur.18704115e.2020.v15.462>.
- Arias, P. (2013). Migración, economía campesina y ciclo de desarrollo doméstico. Discusiones y estudios recientes. *Estudios Demográficos y Ur-*

Con base en los hallazgos del estudio, es posible señalar algunas cuestiones clave a manera de reflexión. En principio, hay que apuntar que existe una influencia del contexto sociohistórico en los procesos migratorios. En este caso, se observa que los cambios en la estructura agraria y los flujos migratorios han configurado las experiencias de vida de las personas adultas mayores rurales, inclusive desde etapas tempranas de la vida.

Otro de los puntos, es que se identificaron diversas motivaciones para la migración en las distintas etapas del curso de vida. En etapas intermedias de la vida tiene relevancia el desarrollo de la trayectoria laboral individual, especialmente por la consolidación de un proyecto de vida personal y familiar, así como por la constitución de un patrimonio que garantice cierta seguridad económica, particularmente en el inicio y continuidad de la trayectoria familiar.

Durante la vejez las motivaciones económicas para la migración tienden a disminuir y, en cambio, se torna más significativa la cercanía familiar con los miembros más jóvenes que emigraron a EUA. Entre las situaciones complejas que bordean la itinerancia migratoria en la vejez, se destacan las complicaciones de salud, limitaciones físicas y soledad. No obstante, también se resalta la fortaleza de las personas adultas mayores rurales en esta etapa de su vida para mantener vínculos familiares y la flexibilidad para adaptarse a nuevas circunstancias.

Por lo anterior, se advierte que el desarrollo de la trayectoria migratoria se entrelaza con transiciones vinculadas con

- banos, 28 (1), 93–121. <https://doi.org/10.24201/edu.v28i1.1440>
- Barban, N. (2013). Family Trajectories and Health: A Life Course Perspective. *European Journal of Population / Revue européenne de Démographie*, 29(4), 357-385. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10680-013-9296-3>
- Bell, A. (2014). Life-course and cohort trajectories of mental health in the UK, 1991–2008 – A multilevel age–period–cohort analysis. *Social Science & Medicine*, 120, 21-30. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.09.008>
- Blanco, M. (2011). El enfoque del curso de vida: orígenes y desarrollo. *Revista Latinoamericana de Población*, 5 (5), 5-31. <https://doi.org/10.31406/relap2011.v5.i1.n8.1>
- Cárcar Irujo, A. I. (2013). Las reformas agrarias en México y los proyectos de desarrollo rural en un municipio del estado de Veracruz. *Nómaditas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences*, 38(2). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18128245015>
- CEPAL. (2023). *La inclusión laboral como eje central para el desarrollo social inclusivo*. Naciones Unidas. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/a7e44226-d41f-4a4a-b84e-f02e415bd620/content>
- Collantes, F., & Pinilla, V. (2019). *¿Lugares que no importan?: la despoblación de la España rural desde 1900 hasta el presente*. Prensas de la Universidad de Zaragoza. <https://catedradespoblaciondpz.unizar.es/wp-content/uploads/2021/03/Lugaresquenoimportan.pdf>
- De los Santos, V., & Sánchez, J. (2021). Migración y soledad: permanencias invisibles en retornados. En M. C. Arroyo (Ed.), *Las soledades en la vejez. Experiencias, significados y afrontamiento* (pp. 252-284). Universidad Juárez del Estado de Durango.

la búsqueda de oportunidades laborales y educativas en la juventud y con la vinculación familiar en la vejez, de manera que, las razones para migrar son multifacéticas y cambian a lo largo del tiempo.

El estudio muestra la complejidad y la riqueza de las experiencias de las personas mayores de contextos rurales que migraron al menos una vez en su trayectoria vital. Destacando la necesidad de abordajes integrales que consideren los contextos sociohistóricos, las condiciones individuales y familiares.

Finalmente, se apunta que las conclusiones descritas a manera de reflexión pretenden aportar al conocimiento científico en torno a la diada migración-envejecimiento y, además motivar el desarrollo de nuevas investigaciones que profundicen en cuestiones sociales vinculadas con la temática, en contextos regionales diversos y desde perspectivas teóricas y metodológicas de carácter crítico, horizontales y situadas en el campo de estudio.

Fin de la versión en español

- Díaz Gómez, L., & Marroni, M. D. G. (2017). Abuelas en la migración. Migración circular, servicios de cuidados y reunificación familiar en una localidad del occidente michoacano. *Relaciones. Estudios de historia y sociedad*, 38 (151), 263-295. <https://doi.org/10.24901/rehs.v38i151.336>
- Durand, J. (2007). El programa bracero (1942-1964). Un balance crítico. *Migración y Desarrollo*

- (9), 27-43. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=66000902>
- Elder, G. H., Johnson, M. K., & Crosnoe, R. (2003). The Emergence and Development of Life Course Theory. En J. T. Mortimer & M. J. Shanahan (Eds.), *Handbook of the Life Course* (pp. 3-19). Springer US.
- Flores Martínez, R. M., & Garay Villegas, S. (2021). *Redes de apoyo y vida familiar en el curso de vida de las personas mayores rurales de México y España*. Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Flores, R. M., Garay, S., & Arroyo, M. C. (2020). Brechas de género en el curso de vida y sus repercusiones en la vejez: una aproximación para repensar las políticas públicas de atención a las personas mayores en México. *Revista Kairós: Gerontología*, 23(1), 09-24. <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2020v23i1p09-24>
- Grundy, E. M. D., Read, S., & Väisänen, H. (2020). Fertility trajectories and later-life depression among parents in England. *Population Studies*, 74(2), 219–240. <https://doi.org/10.1080/00324728.2019.1649450>
- Heinz, W. R. (2003). From Work Trajectories to Negotiated Careers. In J. T. Mortimer & M. J. Shanahan (Eds.), *Handbook of the Life Course* (pp. 185-204). Springer US.
- Keating, N., Eales, J., Funk, L., Fast, J., & Min, J. (2019). Life course trajectories of family care. *International Journal of Care and Caring*, 3 (2), 147-163. <https://doi.org/10.1332/239788219X15473079319309>
- Kreager, P. (2006). Migration, social structure and old-age support networks: a comparison of three Indonesian communities. *Ageing and Society*, 26(1), 37-60. <https://doi.org/10.1017/S0144686X05004411>
- Llanes, N. (2014). “Estar en la edad” Re-significaciones de la maternidad adolescente en un contexto de alta migración: el caso de mujeres residentes en Tijuana. El Colegio de la Frontera Norte, Tijuana.
- Martínez Díaz, S. (2018). Migración de retorno de adultos mayores a México: redes sociales, familia y acumulación de desventajas. *Carta Económica Regional*, 121, 125-144. <https://doi.org/10.32870/cer.v0i121.7103>
- Miranda, S. (2018). Ser niña, indígena y migrante. Curso de vida y agencia en contextos sociales signados por la violencia de género y la desigualdad. El caso de una niña tsotsil originaria de los Altos de Chiapas. *Journal de Ciencias Sociales* (11). <https://doi.org/10.18682/jcs.v0i11.823>
- Mojica Madrigal, Ó. A. (2016). Retornos sin familia: El caso de migrantes jubilados. *Culturales*, 4 (2), 78-101. <https://culturales.uabc.mx/index.php/Culturales/article/view/426>
- Montes de Oca, V., García, T. R., Sáenz, R., & Guillén, J. (2011). The Linkage of Life Course, Migration, Health, and Aging: Health in Adults and Elderly Mexican Migrants. *Journal of Aging and Health*, 23 (7), 1116-1140. <https://doi.org/10.1177/0898264311422099>
- Montes de Oca, V., Molina, A., & Ávalos, R. (2008). *Migración, redes transnacionales y envejecimiento: estudio de las redes familiares transnacionales de la vejez en Guanajuato*. UNAM
- Nava, M. (2000). *Migración rural, acceso a la tierra y cambios productivos en la mixteca poblana. Estudio de caso, Petlalcingo, Puebla*. [Tesis de doctorado]. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.
- Pallas, A. M. (2003). Educational Transitions, Trajectories, and Pathways. In J. T. Mortimer & M. J. Shanahan (Eds.), *Handbook of the Life Course* (pp. 165-184) Springer US.
- Pinto, J. M., & Neri, A. L. (2017). Trajectories of social participation in old age: a systematic literature review. *Revista Brasileira de Geriatria E Gerontologia*, 20(2), 259–272. <https://doi.org/10.1590/1981-22562017020.160077>
- Sebille, P. (2016). La migración en México ¿Una historia de familia? ¿Un asunto de género? En

- M.-L. Coubés, P. Solís, & M. E. Zavala de Cosío (Eds.), *Generaciones, cursos de vida y desigualdad social en México* (pp. 255-280). El Colegio de México.
- Suanet, B., & Huxhold, O. (2018). Cohort Difference in Age-Related Trajectories in Network Size in Old Age: Are Networks Expanding? *The Journals of Gerontology: Series B*, 75 (1), 137-147. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbx166>
- Torres-Hernández, E., & Arias-López, B. (2019). Envejecimiento y salud mental en contextos migratorios. *Enfermería universitaria*, 16 (1), 86-97. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.1.590>
- Treviño Siller, S., Pelcastre Villafuerte, B., & Márquez Serrano, M. (2006). Experiencias de envejecimiento en el México rural. *Salud Pública de México*, 48(1), 30-38. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10648105>
- Uribe, A. B., Covarrubias, K. Y., & Uribe Alvarado, I. G. (2013). El Programa Bracero: los herederos generacionales de la migración mexicana transnacional y la cofradía identitaria. *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*, XIX, 17-50. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31629857002>
- Varela Llamas, R., Ocegueda Hernández, J. M., & Castillo Ponce, R. A. (2017). Migración interna en México y causas de su movilidad. *Perfiles latinoamericanos*, 25 (49), 141-167. <https://doi.org/10.18504/pl2549-007-2017>
- Zaninotto, P., Falaschetti, E., & Sacker, A. (2009). Age trajectories of quality of life among older adults: results from the English Longitudinal Study of Ageing. *Quality of Life Research*, 18 (10), 1301-1309. <https://doi.org/10.1007/s11136-009-9543-6>
- Zhang, N., Nazroo, J., & Vanhoutte, B. (2021). The relationship between rural to urban migration in China and risk of depression in later life: An investigation of life course effects. *Social Science & Medicine*, 270, 113637. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113637>